

По материалам III Международного конгресса по фитомедицине, октябрь 2000 года, г. Мюнхен (Германия)

# Фитопрепараты в гинекологии

Результаты новых исследований подтверждают терапевтические концепции

→ У многих женщин наблюдаются такие симптомы предменструального синдрома (ПМС), как депрессия, раздражительность, перепады настроения, боли в молочных железах, головная боль и т. п. В купировании перечисленных симптомов хорошо зарекомендовали себя препараты на основе прутняка обыкновенного (*Agnus castus*).

## Эффективное средство при ПМС

Препараты на основе плодов прутняка обыкновенного особенно хорошо зарекомендовали себя в лечении ведущего симптома ПМС — мастодинии, а также в коррекции психоэмоциональных нарушений.

Как отметил профессор В. Вуттке (г. Геттинген, Германия) на III Международном конгрессе по фитомедицине, состоявшемся в г. Мюнхене, терапевтическое воздействие препарата в значительной степени основано на том, что действующие вещества экстракта прутняка обыкновенного, например бициклические дитерпены, связываются с рецепторами дофамина, располагающимися в гипофизе, в результате чего подавляется секреция пролактина. Кроме того, обсуждается воздействие препаратов прутняка обыкновенного на нигростриарный и мезолимбический дофаминергические пути центральной нервной системы, объясняющее эффективность влияния средств на основе данного лекарственного растения на другие симптомы ПМС.

## Препараты клопогона кистевидного в борьбе с климактерическими нарушениями

Более 30% жительниц Германии находятся в постклимактерическом периоде. Неудивительно, что среди них широко распространены состояния, вызванные дефицитом эстрогенов, — остеопороз, нарушения со стороны мочевыделительной системы и артериосклероз. Помочь женщинам в постклимактерическом периоде в лечении этих заболеваний и уменьшении выраженности симптомов может заместительная гормональная терапия (ЗГТ). Однако у медали есть и обратная сторона: если прием эстрогенов не сопровождается применением гестагенов, у пациентки повышается вероятность развития рака молочной железы и эндометрия. В связи с этим длительная ЗГТ не нашла широкого распространения в лечении пациенток в постклимактерическом периоде: менее 5% женщин получают гормональную терапию в течение более чем 5 лет.

В исследованиях, посвященных изучению воздействия эстрогенов на организм, удалось добиться значительных успехов. Существует возможность разработки т. н. селективных модуляторов эстрогеновых рецепторов (SERM), оказывающих эстрогеноподобное воздействие на костную ткань, сердечно-сосудистую и, возможно, мочевыделительную системы, однако не влияющих на матку и молочные железы. Подобными свойствами SERM-модуляторов обладает



Цимицифуга (*Cimicifuga racemosa*)

растительный экстракт клопогона кистевидного (*Cimicifuga racemosa*) BNO 1055, содержащийся в препарате Климадинон®. Профессор В. Вуттке отмечает: «Опыты на животных, проведенные нами, подтверждают, что эффекты экстракта клопогона BNO 1055 подобны таковым SERM-модуляторов: они не влияют на матку, но оказывают эстрогеноподобное воздействие на другие системы организма». Неудивительно, что клопогон кистевидный в настоящее время является одним из наиболее часто применяемых в терапии климактерических расстройств лекарственных растений.

Для устранения психоэмоциональных нарушений, связанных с климактерическим синдромом, эффективно используются и другие фитопрепараты, например средства на основе перца опьяняющего (*Piper methysticum*), и зверобоя продырявленного (*Hypericum perforatum*). ■

# Дофаминергическое действие препаратов

## Результаты новых исследований о механизме действия прутняка обыкновенного

→ Одной из причин многих гинекологических заболеваний является гиперпролактинемия (ГП). Так, нередко нарушения менструального цикла и бесплодие тесно связаны с избыточной секрецией пролактина лактотрофными клетками гипофиза. Мастодиния — ведущий симптом ПМС — также связана с ГП: лактотрофные клетки гипофиза секретируют повышенное количество пролактина, а повышенная секреция пролактина обуславливает появление в молочных железах болевых ощущений и чувства напряженности.

Терапия должна быть направлена на подавление гиперсекреции пролактина. Ингибитором секреции пролактина является дофамин. Однако, как сообщил профессор Х. Йарри (г. Геттинген), на практике этот подход себя не оправдал, поскольку дофамин неустоек и в организме быстро инактивируется. Большой эффект достигается при применении агонистов дофамина, которые связываются с D<sub>2</sub>-рецепторами лактотрофных клеток гипофиза, т. е. с теми же рецепторами, что и дофамин, оказывая дофаминергическое влияние: например, подавляют секрецию пролактина.

### Идентифицированы активные субстанции в экстракте прутняка обыкновенного

Альтернативой синтетическим агонистам дофамина является

экстракт прутняка обыкновенного (*Agnus castus*). Компоненты специального экстракта производства компании «Бионорика» (BNO 1095) действуют как агонисты дофамина, связываясь с D<sub>2</sub>-рецепторами, благодаря чему подавляется секреция пролактина. В качестве действующих субстанций экстракта BNO 1095 были идентифицированы 2 разных компонента с дофаминергическим эффектом:

- гидрофильные термолabileльные дофаминергические субстанции;
- термостабильные дофаминергические компоненты, идентифицированные как бициклические дитерпены.

Особую эффективность продемонстрировали бициклические дитерпены. Исследования *in vitro* показали, что эти компоненты прутняка обыкновенного так же эффективно подавляют синтез пролактина, как и его естественный ингибитор дофамин. В настоящее время усилия исследователей направлены на более детальное изучение принципов действия и свойств гидрофильных дофаминергических субстанций.

### Два препарата, содержащие специальный экстракт BNO 1095

Компания «Бионорика» предлагает два препарата на основе прутняка обыкновенного, состав каждого из которых оптимизирован для применения в конкретной клинической ситуации.



Прутняк обыкновенный (*Vitex agnus castus*)

Мастодинон® используется для устранения симптомов ПМС. Дофаминергический эффект не только устраняет симптомы мастодинии, но подавляет двигательное беспокойство и раздражительность.

Агнукастон® (в Украине и странах СНГ зарегистрирован как Циклодинон®. — Прим. ред.) применяется прежде всего при нарушениях менструального цикла, часто вызываемых ГП. Повышенный уровень пролактина (20-50 нг/мл) нередко вызывает ановуляторные циклы и недостаточность лютеиновой фазы (НЛФ). При уровне пролактина свыше 50 нг/мл, как правило, наблюдается олигоменорея или вторичная аменорея. ■