

Фитотерапия в лечении синуситов. Может ли растительный препарат стать основой лечения?



3 октября в п. Гаспра (АР Крым) состоялся форум отоларингологов «Эволюция и революция лечения синуситов». В рамках форума были рассмотрены перспективы применения фитотерапии с точки зрения доказательной медицины. Как известно, появление современных растительных препаратов, созданных по инновационной технологии фитониринга, совершило новый прорыв в лечении заболеваний дыхательных путей.

Во вступительном слове директор Института отоларингологии им. А.С. Коломийченко АМН Украины, член-корреспондент АМН Украины, доктор медицинских наук, профессор Дмитрий Ильич Заболотный подчеркнул актуальность обсуждаемой темы и призвал участников форума к активной дискуссии. Далее прозвучали доклады ведущих отечественных и зарубежных специалистов.

Председатель правления концерна «Бионорика АГ» профессор Михаэль Попп (Германия) рассказал о сути концепции фитониринга и секрете успеха инновационных фитотерапевтических средств.

— Препараты на основе растительных компонентов известны с давних времен и сегодня сохраняют популярность благодаря целому ряду преимуществ. Вместе с тем не все экстракты, изготовленные из одного и того же растения, одинаково эффективны. Качество растительного сырья зависит от многих факторов: климатических условий произрастания, особенностей посева и полива, времени сбора, специфики первичной обработки и экстракции действующих веществ и многого другого. Используя самые современные технологии, мы можем добиться стандартизации и растительного сырья, и препаратов, изготовленных на его основе, — точно так же, как в производстве вина особый климат, сорт винограда и условия обработки позволяют из года в год получать уникальный букет, узнаваемый с первого глотка.

С начала своего существования «Бионорика АГ» выступала в первую очередь как научно-исследовательское предприятие. Не удивительно, что в основе успеха препаратов компании лежит стремление к постоянному развитию и совершенствованию. Так, в 2009 г. на научные исследования и разработки выделено 23 млн евро.

Революционность разработанной нами концепции фитониринга состоит в том, что современные рациональные фитопрепараты по качеству и эффективности

должны не уступать химио-синтетическим средствам, а в отношении безопасности и отсутствия побочных эффектов даже превосходить их. Основные принципы, позволяющие достичь таких результатов, предполагают исследование всего комплекса действующих веществ, содержащихся в лекарственном растении, а также селекцию, стандартизацию процессов выращивания и сбора растений, инновационное производство. Кроме того, выведению готовых препаратов на фармацевтический рынок предшествуют серьезные фармакологические и клинические исследования. А это означает, что растительные препараты, созданные в рамках концепции фитониринга, отвечают всем требованиям современной медицины.

Результатом наших усилий является создание препарата Синупрет. Его эффективность не уступает некоторым химио-синтетическим средствам, а высокий профиль безопасности открывает широкие возможности для применения в педиатрической практике. И сегодня во многих странах мира Синупрет лидирует в группе медикаментов, назначаемых при лечении синусита.

Тему концепции фитониринга продолжил **профессор медицинского факультета Латвийского университета, доктор медицинских наук Клаус Фогт.**

— Суть концепции фитониринга состоит в исследовании всех компонентов, содержащихся в лекарственном растении, с тем чтобы наиболее полно использовать потенциал природы. Известно, что растительные экстракты действительно работают, но необходимо исследовать причины их эффективности, выявить пути достижения оптимального результата. Так, препарат, предназначенный для лечения синусита, должен способствовать разжижению секрета и восстановлению функций мукоцилиарного аппарата, обладать противовоспалительным и противоотечным действием, осуществлять профилактику бактериальной суперинфекции и хронизации процесса, стимулировать регенерацию поврежденного эпителия и повышать иммунитет.

С целью создания средства, отвечающего этим требованиям, были исследованы растительные экстракты, издавна применяемые в лечении заболеваний дыхательных путей. В результате был получен препарат Синупрет, содержащий сочетание активных компонентов горечавки, примулы, шавеля, бузины и вербены. В экспериментах *in vitro* показано, что это средство

— Согласно определению, представленному в руководстве EPOS, риносинусит — это воспаление слизистой носа и околоносовых пазух, характеризующееся двумя и более симптомами, один из которых — блокада носа/обструкция/, заложенность или выделения из носа. Среди других симптомов заболевания возможны боль или чувство давления в области лица, уменьшение или потеря обоняния. Диагноз «острый риносинусит» устанавливается в том случае, когда при респираторной вирусной инфекции перечисленные симптомы усиливаются через 5 сут либо сохраняются на прежнем уровне в течение длительного времени (общей продолжительностью менее 12 нед).

В последнее время все чаще говорят о том, что риносинусит может ассоциироваться с гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью. Эти данные были подтверждены в нашем исследовании, в которое включили 21 пациента из группы часто и длительно болеющих детей. Заболевание сопровождалось слизистыми выделениями из носа (у 85,7% детей), затруднением носового дыхания (у 57,1%). У 71,4% больных диагностирован синусит, у 28,6% — хронический катаральный ринит без поражения околоносовых пазух. При обследовании желудочно-кишечного тракта в 80% случаев был установлен патологический гастроэзофагеальный рефлюкс (ГЭР). Дальнейшие исследования показали, что синуситы у детей с ГЭР имеют определенные особенности. В частности, характерно возникновение частых рецидивов, коррелирующих с манифестацией ГЭР; возможно параллельное развитие ларингита, фарингита.

Показано, что проведение антирефлюксной терапии у таких пациентов повышает эффективность лечения воспалительных поражений носа и околоносовых пазух. В лечении риносинусита в данном случае можно применять фитотерапевтический препарат Синупрет как базисную терапию. Этот препарат имеет 75-летнюю историю успешного применения и подтвержденную эффективность. Немаловажно, что его иммуномодулирующее воздействие позволяет эффективно предупредить рецидив риносинусита.

Заведующий кафедрой оториноларингологии Одесского государственного медицинского университета, доктор медицинских наук, профессор Сергей Михайлович Пухлик посвятил свое выступление эволюции подходов к терапии синусита.

— Заболевания верхних дыхательных путей сопровождают человечество с древнейших времен. Существуют палеонтологические свидетельства того, что синусит встречался еще во времена неолита. Во времена античности его еще не выделяли как отдельное заболевание, поскольку население боролось с более серьезными угрозами.



Слева направо: Д.И. Заболотный и Михаэль Попп

обладает выраженным антагонистическим действием против различных бактерий, вызывающих синусит. Секретолитический эффект Синупрета подтвержден в тестах на секрецию с феноловым красным, при определении мукоцилиарного клиренса и т. д., а его противовирусная и иммуномодулирующая активность доказана в ряде лабораторных исследований. В частности, в экспериментах *in vitro* показано, что Синупрет статистически достоверно увеличивает фагоцитоз гранулоцитами цельной крови после 45 мин инкубации. Кроме того, препарат участвовал в целом ряде клинических испытаний. Метаанализ 22 исследований показал, что Синупрет значительно более эффективен по сравнению с плацебо и сопоставим по эффективности с некоторыми синтетическими препаратами, однако проявляет явные преимущества перед ними в отношении безопасности и при лечении хронических заболеваний.

Заведующий оториноларингологическим отделением Центральной клинической больницы с поликлиникой Управления делами Президента РФ (г. Москва), доктор медицинских наук, профессор Владимир Сергеевич Козлов представил новые данные в отношении терапии риносинуситов.



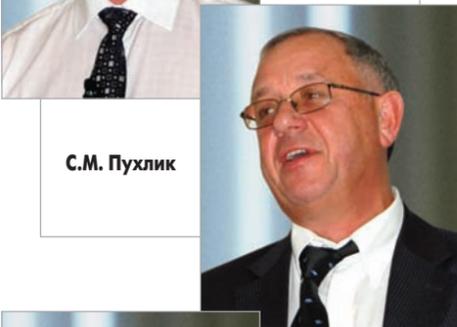
Михаэль Попп



Клаус Фогт



В.С. Козлов



С.М. Пухлик



С.Э. Ярмчук

принципиально новых подходов к лечению. Так, внимание исследователей было обращено на фитотерапию, с развитием которой в настоящее время связывают будущее фармацевтики. В этом отношении растительный препарат Синупрет полностью оправдал связанные с ним ожидания.

Дополнительной проблемой при лечении синуситов остается полипрагматизация. Согласно статистическим данным, в 65% случаев для лечения этого заболевания врачи назначают 3 и более препаратов, что часто создает неоправданную нагрузку на организм и сопровождается дополнительными материальными затратами. Результаты собственных исследований показали, что при экссудативных синуситах подобная комплексная терапия может быть с успехом заменена фитопрепаратом Синупрет, который воздействует на различные звенья патогенеза. При катаральных синуситах этот препарат успешно применяется в качестве монотерапии, в случае осложненного заболевания необходима комбинация с антибиотиком.

В целом, данные отечественных и зарубежных исследований показывают, что Синупрет можно считать революционным достижением в лечении синуситов, открывающим новые горизонты для фитотерапии в целом.

Старший научный сотрудник Института отоларингологии им. А.И. Коломийченко АМН Украины (г. Киев), кандидат медицинских наук Светлана Эдуардовна Ярмчук рассказала о преимуществах использования Синупрета.

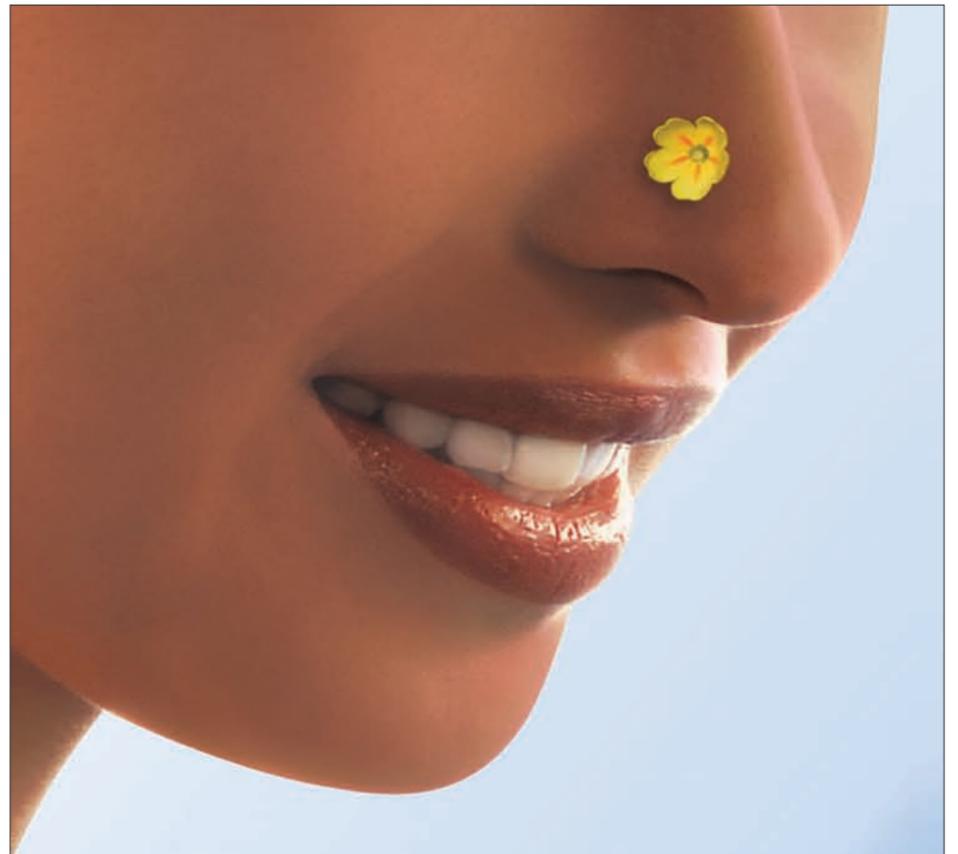
– Фитониринг – новое направление в фитотерапии, согласно которому каждый этап производственного процесса, начиная от селекции лекарственного растения и заканчивая поступлением готового препарата на рынок, четко стандартизирован. Кроме того, эта концепция предполагает использование препаратов в клинических исследованиях, проводимых по стандартам GCP.

Эффективность и безопасность препарата Синупрет изучались в ряде исследований, в которых его сравнивали с плацебо либо альтернативным лекарственным средством. В результате были получены убедительные данные его эффективности. Отличный профиль безопасности позволяет применять данный препарат в различных возрастных группах, у беременных и кормящих. Синупрет проявляет выраженное терапевтическое действие по сравнению с плацебо и на сегодня является одним из наиболее исследованных растительных препаратов, применяемых в отоларингологии.

Современная концепция фитониринга, за созданием которой скрываются уникальные научные разработки, олицетворяет возможности и перспективы развития фитотерапии в целом. Это новый золотой стандарт, на который ориентируется большинство врачей, исследователей и фармацевтов.

Еще столетие назад российский физиолог И.П. Павлов утверждал, что успешное применение растений с лечебной целью – закономерный процесс, непосредственно вытекающий из условий развития человеческого организма. В заголовке статьи мы задали вопрос – способен ли растительный препарат стать основой терапии синусита? Ведущие специалисты отвечают на него утвердительно.

Подготовила **Катерина Котенко**
Фото автора



Синупрет®

Лікує нежить та синусит



- Зупиняє нежить
- Покращує носове дихання
- Усуває головний біль при нежиті та синуситі (гаймориті та ін.)

Синупрет® - і нежитю немає!

BIONORICA®
The phytoneering company

ТОВ "БІОНОРИКА"
02094, г. Київ, ул. Мініна, 9 Офісний этаж.
тел.: 8 (044) 296-22-03 (04:05)
факс: +38 (044) 451-83-09
e-mail: office@bionorica.com.ua