

Комбинированный растительный препарат эффективно купирует кашель и смягчает другие респираторные симптомы

Острый кашель, в том числе сопровождающийся выделением мокроты, в холодное время года является одной из самых частых причин обращения пациентов к семейному врачу. В качестве эффективного терапевтического средства хорошо зарекомендовал себя комбинированный растительный препарат на основе экстрактов тимьяна и плюща или тимьяна и первоцвета, действие которых дополняет друг друга. Основную роль здесь играют противовоспалительные свойства и эффекты, направленные на нормализацию функции слизистой оболочки. При применении препарата удалось достичь статистически значимого сокращения продолжительности заболевания и снижения количества приступов кашля.

➔ В 80-90% случаев причиной кашля является вирусная инфекция дыхательных путей, чаще всего вызванная риновирусами. В связи с этим в начальной стадии заболевания антибактериальная терапия пациенту не показана. В результате действия инфекционного агента развивается воспаление слизистых оболочек, формируется отек, что ведет к затруднению дыхания. Поскольку на слизистой оболочке верхних дыхательных путей имеется множество так называемых кашлевых рецепторов, возникающее раздражение провоцирует кашель.

Как правило, на начальном этапе простудного заболевания наблюдается сухой кашель. Постоянная раздрация рецепторов дыхательных путей вызывает кашель и часто мешает нормальному сну и отдыху. Через несколько дней вследствие активного образования вязкого бронхиального секрета у пациента развивается продуктивный кашель с выделением

вязкой мокроты. Мукоцилиарный клиренс – механизм очистки слизистой оболочки дыхательных путей – нарушается вследствие изменения консистенции бронхиального секрета. В результате высокого содержания вязкой слизи частицы пыли и патогенные организмы не могут выводиться из респираторного тракта с помощью естественной системы очищения, что также способствует воспалительному процессу.

Симптомы обычно исчезают спонтанно через 2-4 недели; многие пациенты, страдающие от мучительного кашля, желают сократить этот срок.

Достичь этого позволяет комбинированный фитопрепарат на основе действующих веществ из тимьяна и первоцвета (покрытые оболочкой таблетки Бронхипрет®) или из тимьяна и плюща (сироп и капли Бронхипрет®). Растительные экстракты, содержащиеся в комбинированном фитопрепарате, позволяют

реализовать синергический эффект при лечении пациентов с острым бронхитом и продуктивным кашлем. В ходе исследований для данного лекарственного средства были подтверждены секретолитические, бронхолитические, противовоспалительные и антибактериальные свойства.

Первостепенное значение для смягчения симптоматики имеют противовоспалительные и бронхолитические эффекты, а также действие, направленное на нормализацию консистенции вязкой мокроты.

Эффективное воздействие на воспаление и отек

В опытах *in vivo* с индуцированным отеком конечности крысы было доказано, что экстракты тимьяна и плюща способны подавлять образование отека, обусловленного воспалением. Следует отметить, что комбинация экстрактов тимьяна и плюща действовала более эффективно, чем каждый из этих экстрактов

по отдельности, причем эффект достигался при гораздо более низкой концентрации (рис. 1). На основании результатов фармакологических исследований можно предположить, что воспалительный процесс подавляется благодаря влиянию на высвобождение центральных медиаторов воспаления клетками иммунной системы. Указанные растительные экстракты в зависимости от дозы уменьшают образование медиаторов воспаления в моноцитах: интерлейкина 1β , простагландина E2 и лейкотриена B4 (рис. 2).

Расширение бронхов и нормализация консистенции мокроты

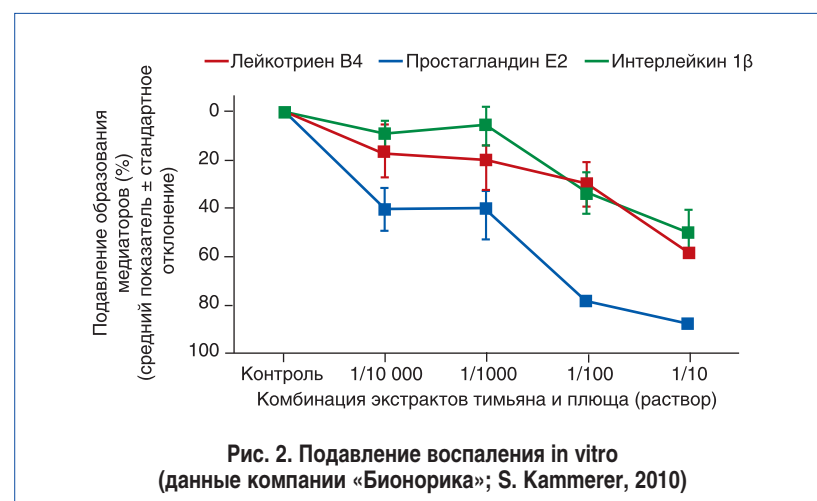
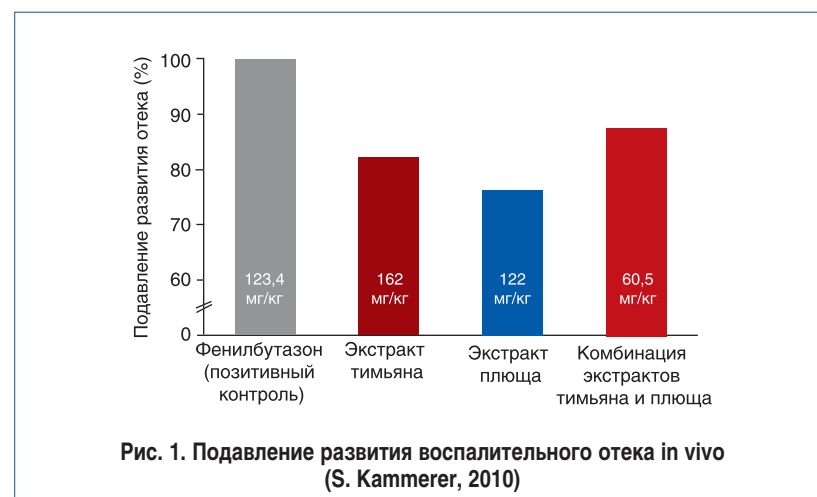
Для быстрого смягчения симптоматики острого бронхита большое

значение имеет взаимное дополнение противовоспалительного действия растительных экстрактов, их бронхолитических свойств и эффектов, направленных на нормализацию состава вязкой мокроты. Последнее достигается в том числе благодаря секретолитическому воздействию, в результате которого нормализуется соотношение вязкого и жидкого компонентов мокроты; за счет этого восстанавливается физиологическая функция мукоцилиарного клиренса.

Кроме вышеизложенного, для комбинации тимьяна и плюща довольно подробно изучен механизм синергического действия на молекулярном уровне. Экстракт тимьяна активирует β_2 -рецепторы, расположенные

в гладкой мускулатуре бронхов и на клетках альвеол, что приводит к расширению бронхов и способствует образованию сурфактанта. В конечном итоге происходит разжижение вязкого секрета и облегчается его выведение из респираторного тракта.

Эффекты тимьяна усиливаются благодаря содержащемуся в экстракте плюща α -гедерину, облегчающему контакт с β_2 -рецепторами, расположенными на поверхности клеток. Спектр действия растительных экстрактов дополняется антимикробными свойствами. В частности, в ходе опытов *in vitro* было подтверждено, что указанные экстракты действуют на патогенные бактерии, а также на респираторно-синцитиальный вирус и вирус гриппа А.



В двух клинических исследованиях подтверждена эффективность комбинированного фитопрепарата

Эффективность комбинации экстрактов тимьяна и плюща или первоцвета была подтверждена в ходе двух рандомизированных плацебо-контролируемых клинических исследований с участием пациентов с острым бронхитом и продуктивным кашлем. В одном из исследований приняли участие 363 пациента, в другом — 362 больных, у которых перед началом лечения наблюдались не менее 10 приступов кашля в день и не более 2 дней отмечался затрудненный продуктивный кашель. Пациенты в течение 11 дней получали комбинированный фитопрепарат тимьяна и первоцвета или тимьяна и плюща либо плацебо.

В обеих основных группах частота приступов кашля (первичная конечная точка) значительно сократилась в сравнении с таковой в группе плацебо: при приеме сиропа на основе тимьяна и плюща анализируемый показатель в сравнении с исходными данными уменьшился на 69% (в группе плацебо — на 48%; $p < 0,0001$), при приеме таблеток

на основе тимьяна и первоцвета – на 67% (в группе плацебо – на 51%; $p < 0,0001$). Снижение частоты приступов кашля вдвое в рамках обоих исследований при приеме фитопрепарата было достигнуто примерно на 2 дня раньше, чем в группах плацебо (рис. 3). На фоне приема плацебо смягчение симптомов, сопоставимое с результатом, достигнутым в основных группах через 4 дня, наступало минимум через 10 дней.

В целом пациенты, принимавшие фитопрепарат, получили одинаковую пользу независимо от лекарственной формы: тяжесть и продолжительность симптомов бронхита значительно

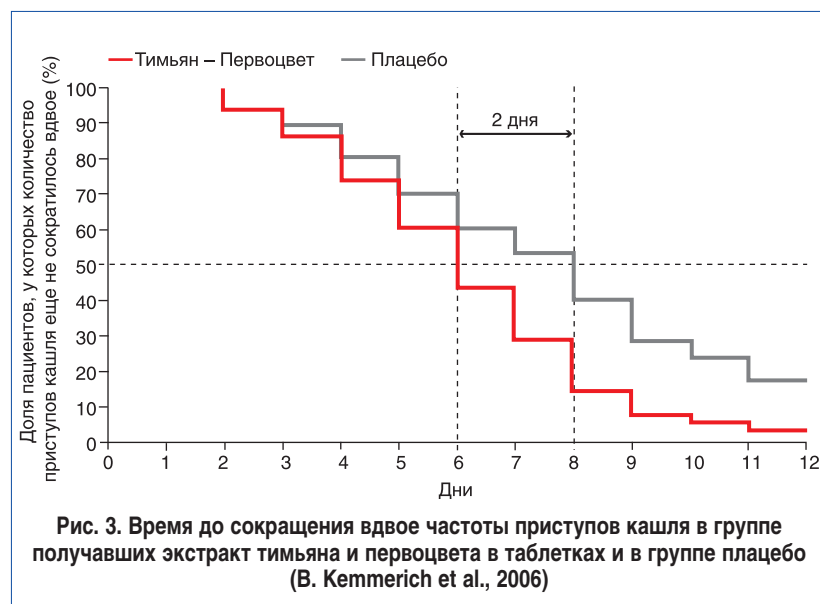
уменьшались. При этом переносимость фитотерапии была столь же хорошей, как и переносимость плацебо. От 98 до 100% врачей и пациентов, принявших участие в исследовании, оценили переносимость лекарственного средства как хорошую или очень хорошую.

Полученные в ходе исследований данные об эффективности и безопасности были подтверждены проспективным наблюдением с участием 1234 детей и подростков в возрасте от 2 до 17 лет с острым бронхитом и продуктивным кашлем. Доля ответивших на лечение в разных возрастных группах составила 92-96,5%.

Оба протестированных препарата рекомендованы к использованию руководящими документами

Положительные результаты, полученные в ходе двух описанных плацебо контролируемых исследований, способствовали тому, что комбинированный препарат на основе тимьяна и плюща или тимьяна и первоцвета рекомендован действующей директивой Германского пульмонологического общества в качестве противокашлевого средства для лечения заболеваний дыхательных путей, сопровождающихся кашлем затрудненным отхаркиванием, у взрослых пациентов, эффективность монотерапии которым подтверждена документально (класс рекомендации: сильная). При этом в директиве указывается, что результаты исследований относятся исключительно к протестированным препаратам (Бронхипрет®) и не могут быть экстраполированы на рассматриваемые растения в целом, поскольку на эффективность растительных лекарственных средств значительное влияние оказывают методы экстракции, стандартизация и технология производства. ■

Список литературы находится в редакции.



Новое об известном

Раскрыты механизмы воздействия чеснока на сердечно-сосудистую систему

Чеснок как ценный пищевой продукт был известен еще в Древнем Египте. Однако уникальные лечебные свойства этого растения были признаны официальной медициной лишь в XVI веке. Установлено, что содержащийся в чесноке сероводород оказывает расслабляющее воздействие на сосудистую стенку, но данный эффект наблюдается лишь в том случае, если чеснок не подвергался термической обработке или высушиванию. Эти данные подтверждают результаты исследования, проведенного группой ученых во главе с профессором Дипак К. Дас (Dipak K. Das) из университета Коннектикута (США). По утверждению специалистов, сероводород, выделяющийся из свежего чеснока, запускает в организме человека целый каскад реакций, приводящих к расслаблению гладкой мускулатуры. В результате чеснок способствует устранению спазма кровеносных сосудов, улучшая кровообращение и уменьшая последствия кислородной недостаточности в тканях.



Источник: www.grandex.ru/medicine/news