



Bionorica® Derma Line

Инновационное медицинское
средство по уходу за кожей

Справочник по проблемам сухой кожи и нейродермита



Предлагается на следующих языках:



Подробнее см. на сайте bionorica-dermaline.de

Справочник по проблемам сухой кожи и нейродермита

Дорогие читатели!

Сухая, потрескавшаяся кожа не только непривлекательна, но и повышает риск проникновения бактерий, аллергенов и вредных веществ. Однако кожа не только защищает нас от чужеродных веществ и болезнетворных микроорганизмов снаружи, она также предотвращает потерю влаги изнутри. Тем самым она выполняет важную защитно-барьерную функцию для организма.

Эффективный уход за кожей помогает поддерживать это защитное действие. В сухой коже или коже, склонной к нейродермиту, нарушается естественная барьерная функция. Поэтому правильный уход за кожей здесь особенно важен!

В данном справочнике объясняется, что вызывает сухость кожи или нейродермит, и как распознать такие проблемы с кожей.

Вы также узнаете, как ухаживать за соответствующими зонами и наилучшим образом защищать кожный барьер — во имя более здоровой кожи!

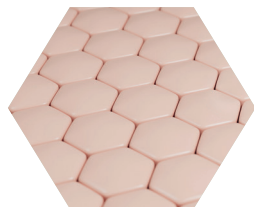


ОГЛАВЛЕНИЕ

- 04 Кожа: важнейшая защитно-барьерная функция
- 05 Сухая кожа? Нейродермит? В чем разница?
- 06 Как работает кожный барьер?
- 07 Факторы, влияющие на кожный барьер
- 08 Признаки сухой кожи
- 09 Правильный уход за кожей. На что необходимо обращать внимание?
- 10 Bionorica® Derma Line: регенерация, защита и увлажнение кожи
- 11 Как корень имбиря и каннабидиол могут облегчить проблемы с кожей
- 12 Масло ши и высококачественные растительные масла способствуют укреплению защитной функции кожи
- 12 Основной уход с помощью лосьона, ухода за лицом и крема для рук
- 13 Средство для интенсивного ухода Atopi для очень сухих, зудящих и раздраженных проблемных зон
- 15 Дальнейшие практические советы по уходу за кожей

Кожа: важнейшая защитно-барьерная функция

Кожа выполняет четыре важные функции:



1. Защита от **механических повреждений** (удары, давление)
2. Защита от проникновения **болезнетворных микроорганизмов и вредных веществ** извне
3. Защита от **потери влаги** наружу
4. Защита от **УФ-излучения** (защита от солнечного излучения)

Чтобы выполнять эти задачи, кожа состоит из нескольких слоев, служащих различным целям. Для того чтобы защитное действие отдельных клеток не ослабевало в течение длительного времени, они постоянно обновляются изнутри. Во время этого процесса наружный слой кожи (роговой слой) регулярно отпадает или отшелушивается и заменяется слоем под ним. Самый внутренний слой (слой базальных клеток) состоит из стволовых клеток. Из него появляются типичные клетки кожи, которые затем образуют отдельные слои.



Кроме того:

на участках тела, подверженных сильному истиранию, таких как ладони рук или подошвы ног, кожа имеет дополнительный слой защиты. Поэтому здесь отсутствуют волосы, сальные и пахучие железы!



Сухая кожа? Нейродермит? В чем разница?

Каждый знает: в прохладное время года или при интенсивных нагрузках, например, частом мытье рук, сухость кожи возникает особенно легко. Это может коснуться практически любого человека. Только в Германии более 10 миллионов человек страдает от сухости кожи.*

Нейродермит, наоборот, является **хроническим кожным заболеванием**. Его часто называют **атопической экземой** или **атопическим дерматитом**. В целом этим заболеванием страдают около 1–2 % взрослых и 10–15 % всех детей.** Страдающие этим заболеванием люди считают, что часто мучительный зуд, который приводит к нарушениям сна и связанной с этим плохой концентрации внимания, очень напрягает и сильно ограничивает качество их жизни.

Причиной нейродермита является сочетание генетических факторов, определенных изменений в иммунной системе и внешних воздействий окружающей среды.

Типичные симптомы:

- *сухая, потрескавшаяся и шелушащаяся кожа;*
- *кожный зуд;*
- *покраснение.*

Как правило это затрагивает такие участки, как:

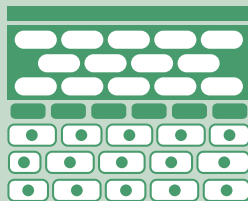
- *сгибы рук;*
- *задняя часть колена;*
- *шея и лицо.*

* Augustin, M., et al. Prevalence, predictors and comorbidity of dry skin in the general population. (Аугустин М. и др. Распространенность, предикторы и коморбидность сухости кожи в общей популяции.) J Eur Acad Dermatol Venereol 33.1 (2019): 147 – 150.

** Werfel, T., et al. Diagnostik und Stufentherapie der Neurodermitis. (Верфель Т. и др. Диагностика и пошаговая терапия нейродермита.) Dtsch Arztebl Int 111.29 – 30 (2014): 509 – 520.

Как работает кожный барьер?

Кожный барьер и его защитную функцию можно наглядно объяснить с помощью «кирпично-растворной модели»:



Наружный слой кожи (роговой слой) состоит примерно из 15–20 отдельных клеточных слоев. Это отмершие клетки из глубинных слоев кожи. Эти мертвые **роговые клетки** расположены внахлест и окружены **сложно структурированным липидным слоем** — по аналогии со стенами из кирпичей и раствора. В сочетании это образует **устойчивый барьер против воздействия окружающей среды снаружи и потери влаги изнутри**.

Если **кожный барьер нарушен**, влага легче **уходит** из кожи наружу. Кроме того, в этой области **снижается защитный эффект**, и болезнетворные бактерии или вредные вещества извне могут легче проникнуть внутрь. При правильном и регулярном уходе кожный барьер может быть восстановлен.

Факторы, влияющие на кожный барьер

Упорядоченные структуры кожного барьера могут быть нарушены повреждающими воздействиями окружающей среды извне и метаболическими процессами изнутри.

Внешние факторы:

- *погода (низкие температуры, низкая влажность);*
- *контакт с раздражающими веществами (чистящие средства, химикаты, средства для окрашивания волос и т. д.);*
- *частое, слишком долгое или слишком горячее мытье (без соответствующего ухода за кожей);*
- *питание (малое количество питья, мало омега-3 жирных кислот);*
- *лекарства (кортизон, бета-блокаторы, липидоснижающие препараты, оральные контрацептивы и т. д.);*
- *УФ-излучение (солнечное излучение, солярий).*

Внутренние факторы:

- *гормональный дисбаланс;*
- *возраст;*
- *генетическая предрасположенность;*
- *хронические заболевания (болезни почек, сахарный диабет и т. д.).*

Признаки сухой кожи

В сухой коже или коже, склонной к нейродермиту, имеются пробелы в кожном барьере, которые проявляются в нарушении упорядоченных структур. Снижение защитной функции приводит к потере влаги и обезвоживанию кожи. Это позволяет патогенам и вредным веществам проникать извне и вызывать воспаление.

Круг проблем сухой кожи



Из-за потери влаги и воспалительной реакции дополнительно повреждается нарушенный кожный барьер, в результате чего возникает порочный круг.



Признаки сухой кожи:

- неровный, потрескавшийся, хрупкий участок;
- шелушение;
- чувство стянутости;
- зуд;
- покраснение.

Правильный уход за кожей. На что необходимо обращать внимание?

Эффективный уход за кожей поддерживает регенерацию кожи и естественный кожный барьер. Таким образом, он помогает восстановить нормальное состояние кожи, насколько это возможно.

Что необходимо учитывать при правильном уходе за кожей?

Регулярное нанесение крема:

Сухая кожа или кожа, склонная к нейродермиту, нуждается в более тщательном уходе, чем нормальная кожа. Кроме того, в особенно интенсивном уходе за кожей нуждаются те, кто выполняет много сложных действий руками, часто подвергается воздействию низких температур или, например, вынужден мыть или дезинфицировать руки несколько раз в день.

Отказ от ненужных ингредиентов:

Многие вещества, содержащиеся в средствах по уходу за кожей, такие как синтетические отдушки, являются потенциальными аллергенами и могут вызвать раздражение и дальнейшее повреждение кожного барьера. Кроме того, парафины и силиконы, которые часто содержатся в составе, могут замедлить развитие кожного барьера в долгосрочной перспективе. Запомните простое правило: **чем меньше ингредиентов, тем ниже риск возникновения побочных реакций кожи.**



Важно:

Обратите внимание на то, провоцируют ли определенные вещества ваши проблемы с кожей, и по возможности избегайте этих веществ. Это могут быть, например, определенные ингредиенты, продукты питания или лекарства!

Bionorica® Derma Line: регенерация, защита и увлажнение кожи

Сухая, зудящая и раздраженная кожа требует **особого ухода**. Продукты линии Bionorica® Derma Line нового медицинского ухода за кожей, отвечают особым требованиям сухой или склонной к нейродермиту кожи.

Уникальное сочетание имбиря, каннабидиола (КБД), масла ши и высококачественных растительных масел, содержащихся в нем, питает кожу с **тройным эффектом регенерации, защиты и увлажнения**.



Тройной эффект Bionorica® Derma Line

Регенерация



Защита

Влажность

Дерматологические тесты подтверждают эффективность ухода за кожей и очень хорошую переносимость, даже для кожи, склонной к нейродермиту.

Как корень имбиря и каннабидиол могут облегчить проблемы с кожей

Регенерация

Ингредиенты, извлеченные из **корня имбиря**, и чистый **каннабидиол (КБД)** совместными усилиями поддерживают **процессы регенерации** кожи. Это комбинация облегчает состояние раздраженной кожи, а также зуд проблемных участков сухой или склонной к нейродермиту кожи. Уменьшается чувство стянутости.

Экстракт имбиря обладает питательными и антиоксидантными свойствами, а также способен уменьшить шероховатость кожи.

Процессы регенерации кожи также стимулируются и другим ингредиентом: **каннабидиол**. КБД не оказывает ни психоактивного, ни одурманивающего, ни наркотического действия.

Дерматологическое исследование на испытуемых с сухой кожей или кожей, склонной к нейродермиту, показало, что применение лосьона **Bionorica® Derma Line** привело к значительному уменьшению признаков сухости и чувства стянутости.

91 % пользователей подтвердили в ходе опроса, что лосьон уменьшил типичные симптомы сухой или склонной к нейродермиту кожи.



Масло ши и высококачественные растительные масла способствуют укреплению защитной функции кожи

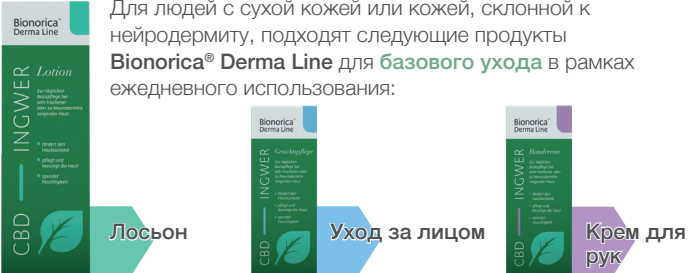
Защита и увлажнение

Высококачественные растительные масла и специальный экстракт масла ши дополнительно способствуют **защитной функции** кожи и обеспечивают интенсивное и длительное **увлажнение**.

После 8-дневного применения лосьона Bionorica® Derma Line 89 % испытуемых сообщили, что их кожа казалась более защищенной. Кроме того, пользователи, а также дерматологи подтвердили эффект интенсивного увлажнения.

Основной уход с помощью лосьона, ухода за лицом и крема для рук

Для людей с сухой кожей или кожей, склонной к нейродермиту, подходят следующие продукты Bionorica® Derma Line для **базового ухода** в рамках ежедневного использования:



Лосьон Уход за лицом Крем для рук

Основные средства по уходу смягчают кожу и ухаживают за ней. При регулярном использовании они облегчают проявления таких признаков, как сухость, трещины и раздражение кожи, и способствуют более здоровому цвету лица.

Средство для интенсивного ухода Atopi для очень сухих, зудящих и раздраженных проблемных зон

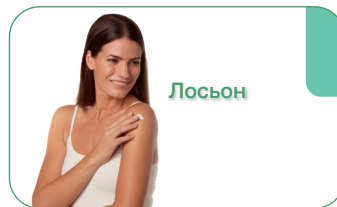
Средство для интенсивного ухода Atopi

было специально разработано с учетом потребностей очень сухой кожи или особых проблемных зон. Оно уменьшает раздражение кожи, включая покраснение, шелушение или сухость. Кроме того, пропадает мучительный зуд, что повышает качество жизни и улучшает самочувствие.

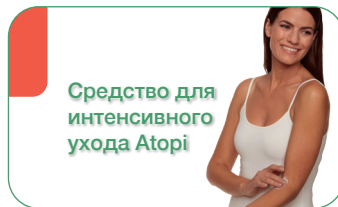


Средство для интенсивного ухода Atopi

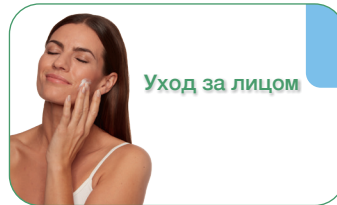
Bionorica® Derma Line – подходящий продукт для каждой области тела и любой степени интенсивности жалоб



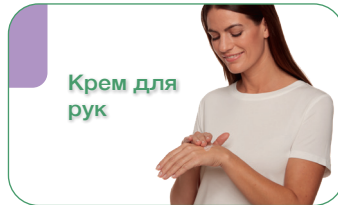
Лосьон



Средство для интенсивного ухода Atopi



Уход за лицом



Крем для рук

Bionorica® Derma Line не использует ненужные ингредиенты

Важным правилом для людей с сухой кожей или кожей, склонной к нейродермиту, является следующее:

Как можно меньше ингредиентов!

По этой причине при разработке **Bionorica® Derma Line** для людей с сухой кожей или кожей, склонной к нейродермиту, специалисты намеренно избегали синтетических отдушек, парафинов и силиконов.



Дальнейшие практические советы по уходу за кожей

Помимо правильного ухода за кожей, вы можете защитить ее от ежедневных повреждений с помощью этих полезных советов и рекомендаций:



Очистка:

Старайтесь избегать чрезмерного мытья рук, частого принятия душа и ванны (особенно горячей водой). Лучше всего использовать маслянистые добавки для ванн, чтобы уменьшить высушивающий эффект. Люди с чувствительной кожей должны также тщательно вытираться и, прежде всего, не «тереть» кожу, иначе верхние слои кожи будут слишком сильно изнашиваться.



Защита от УФ-излучения:

Перед выходом на солнце нанесите солнцезащитные средства с высоким фактором защиты от солнца. Покраснение и солнечные ожоги вызывают повреждение кожи и могут привести к значительному ухудшению симптомов на уже поврежденных участках кожи.



Достаточное употребление жидкости:

Жидкость важна для обеспечения здоровой кожи и неповрежденного кожного барьера. Обеспечьте достаточный прием жидкости. Идеальным вариантом является употребление около 2 литров в течение дня.

Осторожность при применении на воспаленных участках кожи:



Покрасневшие, болезненные участки или волдыри на коже всегда следует лечить отдельно, а если они сохраняются в течение длительного времени, необходимо обратиться к врачу.

Сухая кожа? Нейродермит?

Bionorica® Derma Line

Инновационное медицинское средство по уходу за кожей



Без синтетических
отдушек, парафинов
и силиконов

Bionorica®
Derma Line

INGWER *Lotion*

*Zur täglichen
Basispflege bei
sehr trockener
oder zu Neurodermitis
neigender Haut.*

- fördert den
Hautzustand
- pflegt und
beruhigt die Haut
- spendet
Feuchtigkeit

CBD



Уникальное сочетание
Имбирь, КБД и масло ши



Тройной эффект
Регенерация, защита,
увлажнение



Клинически доказано:
уменьшает проблемы
кожи



Подробнее см. по ссылке:
bionorica-dermaline.de

ТЕПЕРЬ И В ВАШЕЙ АПТЕКЕ