

Tipps bei Husten



Ausreichend Ruhe

Das Allerwichtigste ist, dass Sie sich ausreichend Ruhe gönnen. Das beste Mittel für unsere Gesundheit ist Schlaf und Erholung. Durch die Ruhe werden unsere Abwehrkräfte gestärkt.



Tee und Wasser trinken

Bei einer Bronchitis verliert der Körper viel Flüssigkeit. Durch ausreichendes Trinken von ungesüßten Kräutertees und Wasser können wir diesen Verlust einfach ausgleichen.



Inhalieren

Auch das Inhalieren über heißem Wasserdampf unterstützt entzündete Atemwege und Bronchien bei der Heilung. Vorsicht! Bei Säuglingen kein ätherisches Öl verwenden. Kinder nur unter Aufsicht inhalieren lassen!



Warme Brustwickel

Sowohl bei feststehendem Reizhusten als auch bei produktivem (schleimigem) Husten sind warme Brustwickel gut geeignet. Durch die Wärme entspannen sich die verkrampften Muskeln in den Bronchien und Schleim wird abtransportiert.



Luftfeuchtigkeit

Eine erhöhte Luftfeuchtigkeit verbessert das Raumklima für Hustenpatienten. Gerade bei Reizhusten wirkt ein offenes, mit Wasser gefülltes Gefäß auf Heizkörpern förderlich für die Atemluft. Vor allem für hustende Kinder, die nachts in ihrem Schlaf gestört werden, kann eine höhere Luftfeuchtigkeit im Raum eine Erleichterung bedeuten.

Weitere Tipps

bei Husten und Bronchitis finden Sie unter www.bronchipret.at



Bronchipret® Beruhigend stark

Bronchipret® Thymian Efeu Lösung

- ✓ Extra stark¹
- ✓ Hoch konzentriert²
- ✓ Packungsgrößen: 50 ml, 100 ml

Besonders für Erwachsene



Bronchipret® Thymian Efeu Saft

- ✓ Sehr gut verträglich
- ✓ Süßer Geschmack
- ✓ Packungsgröße: 100 ml

Kinder ab 1 Jahr



Bronchipret® Thymian Primel Filmtabletten

- ✓ Praktisch als Filmtablette
- ✓ Packungsgröße: 20 Filmtabletten

Für unterwegs



Bronchipret® Dosierung

Darreichungsform	Lösung	Saft	Filmtabletten
Kleinkinder 1 - 5 J.	—	3 x 3,2 ml	—
Schulkinder 6 - 11 J.	3 x 1,3 ml	3 x 4,3 ml	—
Jugendliche ab 12 J. und Erwachsene	3 x 2,6 ml	3 x 5,4 ml	3 x 1 Tabl.

¹) Extra stark in Bezug auf die Gesamtmenge pflanzlichen Ausgangsmaterials, das mit einer Lösung im Vergleich zum Saft verabreicht wird. Eine höhere Wirkstoffmenge ist nicht gleichzusetzen mit einer stärkeren Wirkung. ²) 3fach höher konzentriert in Bezug auf die Konzentration (mg/ml) in der Lösung (252 mg/ml) im Vergleich zum Saft (92 mg/ml). ³) Reicht für zwei Personen für fast eine Woche. ⁴) Kardos P et al., Current Medical Research and Opinion, DOI:10.1080/03007995.2021.1960493 (2021).

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

www.bronchipret.at

Bionorica Austria GmbH Tech Gate Vienna, Donau City Straße 1, A-1220 Wien
Tel. +43 1 263 0882

Rechtl. Sitz der Gesellschaft u. Rechnungsadresse Mitterweg 24, A-6020 Innsbruck
FN 446645g, Handelsgericht Innsbruck | UID ATU70299027

DER HUSTEN GEHT. DU BIST WIEDER DA.



Bronchipret® Beruhigend stark

Informationen und Behandlungstipps bei Husten

Husten? Bronchitis? Was ist der Unterschied?

Der Unterschied ist einfach erklärt: Husten ist ein Symptom, während es sich bei einer akuten Bronchitis um eine Erkrankung handelt.

Husten – ein Schutzreflex des Körpers

Dringen Fremdkörper in die Luftröhre ein, hilft Husten die Atemwege wieder freizumachen. Die häufigste Ursache für Husten bei Erkältungskrankheiten ist eine Entzündung der Atemwegsschleimhaut aufgrund einer viralen Infektion. Husten ist eine Reaktion, aber keine eigenständige Krankheit.

Akute Bronchitis

Bei einer akuten Bronchitis sind die Schleimhäute der unteren Atemwege entzündet. Ursache hierfür ist eine Erkältungsinfektion, meist durch Viren ausgelöst. Zu den häufigsten Symptomen zählen Fieber, Schnupfen, Halsschmerzen, Heiserkeit, erschwertes Atmen oder Schmerzen hinter dem Brustbein.

Verlauf des Hustens

Husten zeigt typischerweise einen Verlauf in drei unterschiedlichen Phasen:

Phase	Symptom	Dauer ca.
1	Trockener Husten	2 bis 3 Tage
2	Produktiver Husten (mit Schleim)	Bis zu 2 Wochen
3	Trockener Husten	Bis zu 8 Wochen

Ursache UND Symptome behandeln

Ziel der Behandlung ist es die Entzündung der Atemwege wirksam zu bekämpfen und infolgedessen rasch eine Linderung der Symptome für die Patient:innen zu erreichen.

Wichtiger Hinweis

Je nach Hustensymptomatik bzw. Hustenphase (trockener oder produktiver/schleimiger Husten) wird versucht mit chemischen Schleimlösern oder Hustenstillern die Symptome einer Bronchitis zu bekämpfen.

Wesentlich sinnvoller ist es ein Präparat einzusetzen, das **sowohl die Entzündung und damit auch die Symptome behandelt – unabhängig von der Hustenphase.**

Bronchipret® Lösung. DIE Lösung bei Husten.

Bronchipret® Lösung ist ein pflanzliches Arzneimittel mit der kombinierten Wirkkraft von Thymian und Efeu. **Diese bekämpft nicht nur Symptome in jeder Hustenphase (Hustenreiz, festsitzender Schleim) sondern auch die Entzündung in den Bronchien.** Thymian hat eine entzündungshemmende Wirkung, während Efeu schleimlösend, wie ein Hustenlöser wirkt.



Bronchipret® Lösung. Beruhigend stark.

- ✓ **bekämpft** die Entzündung in den Bronchien
- ✓ **löst** den festsitzenden Schleim
- ✓ **beruhigt** den Husten



Bronchipret® Lösung. DIE Lösung bei Husten:

- ✓ Extra stark¹ und hoch konzentriert²
- ✓ Besonders für Erwachsene geeignet
- ✓ Sehr ergiebig³
- ✓ Einnahme auch abends möglich

93%

³⁾ Reicht für zwei Personen für fast eine Woche.

der **Bronchipret®**-Anwender:innen
bewerten die Wirksamkeit mit sehr gut/gut.⁴