

# Возможности Климадинона в лечении климактерических расстройств

О.В. Булаченко, к.м.н., доцент, заведующая кафедрой акушерства и гинекологии № 2 Винницкого национального медицинского университета им. Н.И. Пирогова

## Клинический случай

Пациентка 46 лет направлена терапевтом на консультацию к акушеру-гинекологу по поводу следующих жалоб, отмечающихся в течение последних 2 мес: приливы, повышенная потливость, головная боль, учащение сердцебиения, раздражительность, слабость, сонливость, урогенитальные расстройства в виде недержания мочи, сухости влагалища, неудовлетворенность сексуальной жизнью, а также повышенное давление (усредненные показатели артериального давления в положении сидя – 150/100 мм рт. ст.). Назначенная ранее антигипертензивная терапия оказалась неэффективной. Менструации у пациентки с 13 лет, регулярные, безболезненные. В анамнезе двое родов, один искусственный аборт. В семейном анамнезе рак молочной железы у матери и бабушки по материнской линии.

При обследовании пациентки результаты УЗИ молочной железы и органов малого таза, ЭКГ и ЭхоКГ в норме.

Акушером-гинекологом был установлен диагноз климактерического

синдрома и назначено следующее лечение: препарат Климадинон по 30 капель 2 р/сут (утром и вечером) в течение 2 мес.

Климадинон – препарат растительного происхождения, содержащий экстракт корневища цимицифуги. Активное вещество воздействует на эстрогенчувствительные клетки гипоталамуса, что приводит к замедлению высвобождения рилизинг-фактора лютеинизирующего гормона передней доли гипофиза. В результате устраняются вегетососудистые нарушения, обусловленные гормональным дисбалансом. Климадинон показан женщинам в климактерическом и пременопаузальном периодах. Немаловажен тот факт, что препарат не вызывает пролиферативных процессов эндометрия и молочной железы, поэтому его можно назначать женщинам с отягощенным онкологическим анамнезом.

Уже в течение первого месяца приема препарата Климадинон наблюдалось практически полное исчезновение психоэмоциональных

нарушений, приливов, потливости и головной боли. На протяжении следующего месяца приема препарата нормализовалось мочеиспускание, а также исчезла сухость влагалища.

В дальнейшем Климадинон был назначен в форме таблеток по 1 таблетке 2 р/сут в течение 1 мес. На фоне приема препарата в сочетании с антигипертензивной терапией нормализовалось артериальное давление: так, усредненные показатели систолического артериального давления в положении сидя составили 140 мм рт. ст., а диастолического – 90 мм рт. ст. причем они сохранялись такими на протяжении суток.

Существующий на сегодняшний день спектр лекарственных препаратов для лечения климактерических расстройств при правильном их использовании предоставляет широкие возможности для улучшения качества жизни женщин. Препаратом с такими возможностями является Климадинон, который по праву включен в рациональную терапию пременопаузальных и климактерических расстройств. ■

## Комментарий специалиста



Представленный клинический случай комментирует **член-корреспондент НАМН Украины, научный руководитель отделения эндокринной гинекологии ГУ «Институт педиатрии, акушерства и гинекологии НАМН Украины», доктор медицинских наук, профессор Татьяна Феофановна Татарчук.**

– Действительно, в приведенном клиническом случае у пациентки абсолютно правильно диагностирован климактерический синдром в перименопаузе. Следует отметить, что назначение фитоэстрогенов в комплексной терапии климактерического синдрома именно в перименопаузе особенно эффективно и патогенетически обосновано. В данном случае эстрогеноподобное действие проявляется путем влияния не только на эстрогенные рецепторы в мозге, слизистых оболочках, сосудах, но и в самих яичниках, что способствует улучшению их состояния и, соответственно, оптимизации гормонального статуса женщины. Именно таким комплексным действием объясняется столь быстрый и стойкий клинический эффект лечения у данной пациентки.