



Bionorica®

# SIMȚI CĂ AI RĂCIT?

La întrebări răspunde Imupret®



Mai multe detalii  
[www.imupret.md/raceala](http://www.imupret.md/raceala)



**Ai răcit?** \_\_\_\_\_ 4

Numai nu asta!

**Primele semne ale răcelii?** \_\_\_\_\_ 6

Ce se întâmplă de fapt în organism?

**Când să începi tratamentul?** \_\_\_\_\_ 7

Cum slăbește sistemul imunitar?

**Gripă sau răceală?** \_\_\_\_\_ 8

Care este diferența?

**Puterea vindecătoare a plantelor.** \_\_\_\_\_ 9

Aceste plante ajută în caz de răceală.

**Imupret — spune „adio” răcelii!** \_\_\_\_\_ 10

O combinație din 7 plante  
în lupta cu răceala.

**Cu un pas înaintea răcelii.** \_\_\_\_\_ 11

Imupret® — pentru trusa ta de acasă  
și de călătorie!

## Ai răcit?

Numai nu asta!

**Copiii mici** sunt mai predispuși la infecțiile respiratorii, din cauza unui sistem imunitar încă nedevelopat. Ei se îmbolnăvesc în medie de 8 ori pe an, în timp ce **adulții** doar de 2-3 ori pe an.



Și conform „legii lui Murphy”, de îndată ce avem câteva zile libere, infecția își face imediat apariția. Persoanele cu un simț al responsabilității accentuat și cu cerințe stricte față de sine sunt deosebit de susceptibile la astfel de afecțiuni. - De ce? Hormonii de stres protejează organismul de boli, mobilizând sistemul imunitar. În perioadele de calm, nivelul acestor hormoni scade. Organismul și sistemul imunitar folosesc acest timp pentru recuperare. Apărarea imunitară se reduce, iar probabilitatea de a contracta o răceală crește.



**Știi că?** În medie, pe parcursul a 75 de ani de viață, o persoană petrece 3 ani cu simptome de răceală.

Imaginează-ți situația - tu nu te-ai îmbolnăvit, dar cineva apropiat da. Și acum începi să simți primele semne ale răcelii? Din cauza contactului apropiat, infecția se poate răspândi rapid printre toți membrii familiei. Acest lucru se datorează faptului că agenții patogeni ai răcelii se transmit pe calea aerului prin tuse și strănut, precum și prin obiectele folosite în comun.

Lipsa somnului slăbește, de asemenea, sistemul imunitar și crește riscul de a dezvolta răceala. De aceea, persoanele care nu dorm suficient sunt o pradă ușoară bolii.

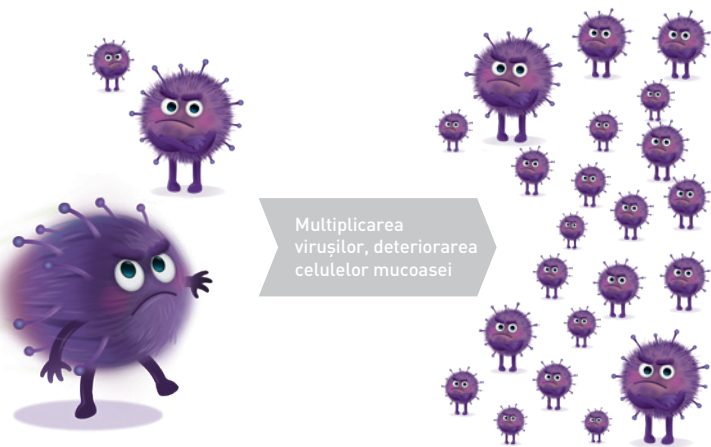


## Primele semne ale răcelii?

### Ce se întâmplă de fapt în organism?

Afecțiunile respiratorii sunt cauzate în principal de viruși. Când simțiți primele simptome, totul s-a întâmplat deja – virușii au pătruns în căile noastre respiratorii. Ei intră în celulele mucoasei respiratorii, unde încep să se multiplice rapid. În acest proces, celulele mucoasei sunt distruse, eliberând mii de noi viruși, care, la rândul lor, infectează alte celule. Procesul inflamator se răspândește și se intensifică.

Răceala durează de obicei aproximativ 7 zile, dar poate continua și până la două săptămâni. Pentru a preveni agravarea, este important să începi tratamentul încă de la primele semne ale răcelii.



Perioada de prodrom,  
ușoară stare de rău,  
primele simptome ale răcelii

Simptome pronunțate  
ale răcelii

## Când să începi tratamentul?

### Cum slăbește sistemul imunitar?

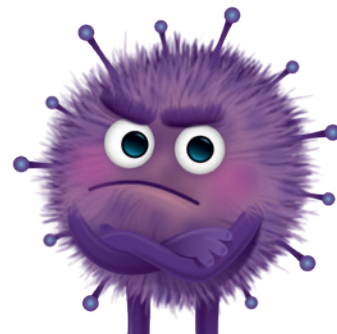
Sistemul nostru imunitar reacționează de obicei rapid și eficient la invazia microorganismelor patogene și începe lupta împotriva lor din prima secundă. Un sistem imunitar slăbit nu poate funcționa la fel de eficient, și riscul de a contracta din nou boala, crește.



**Știați că? Sistemul imunitar este influențat de următorii factori:**

- Alimentație dezechilibrată
- Lipsa de somn regulată
- Stres
- Vârsta (copiii mici și persoanele în vârstă se îmbolnăvesc mai des)
- Fumatul și abuzul de alcool

Totuși, dacă oprești răspândirea virusului în stadiile incipiente, se pot reduce rapid primele simptome ale răcelii și se poate ușura semnificativ evoluția ei.



## Gripă sau răceală?

### Care este diferența?

Termenii „gripă”, „infecție gripală” sau „răceală” sunt adesea utilizați în limbajul cotidian pentru a desemna afecțiunile respiratorii în general. Cu toate acestea, acestea sunt boli diferite. Deși toate aceste infecții sunt cauzate de viruși, simptomele lor sunt distincte.

|                         | Грипп                                          | Простуда                                   |
|-------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <b>Debutul bolii</b>    | brusc                                          | treptat                                    |
| <b>Nas înfundat</b>     | rar                                            | frecvent                                   |
| <b>Durere de cap</b>    | frecventă și severă                            | ocazională și ușoară                       |
| <b>Durere în gât</b>    | rar                                            | frecvent, cu senzație de zgârietură în gât |
| <b>Dureri musculare</b> | frecvente și severe                            | rare                                       |
| <b>Tuse</b>             | uscăta, dureroasă, prezentă încă de la început | apare pe parcursul bolii                   |
| <b>Oboseală</b>         | severă                                         | moderată                                   |
| <b>Febră</b>            | de obicei peste 38,5°C                         | de obicei sub 38,5°C                       |
| <b>Durata bolii</b>     | 14-21 zile                                     | 8-10 zile                                  |

### Ce să faci la primele semne de răceală?



#### Odihnă și repaus la pat

Sistemul imunitar se poate recupera datorită odihnei necesare și somnului suficient, contribuind astfel la procesul de vindecare.



#### Hidratare

Consumul unei cantități mari de lichide contracarează pierderea de fluide cauzată de febră. De aceea, trebuie să consumi 2-3 litri de lichide pe zi.



#### Băi calde

Băile calde ajută la reducerea stresului și relaxare – sunt ideale la debutul răcelii.



#### Inhalații

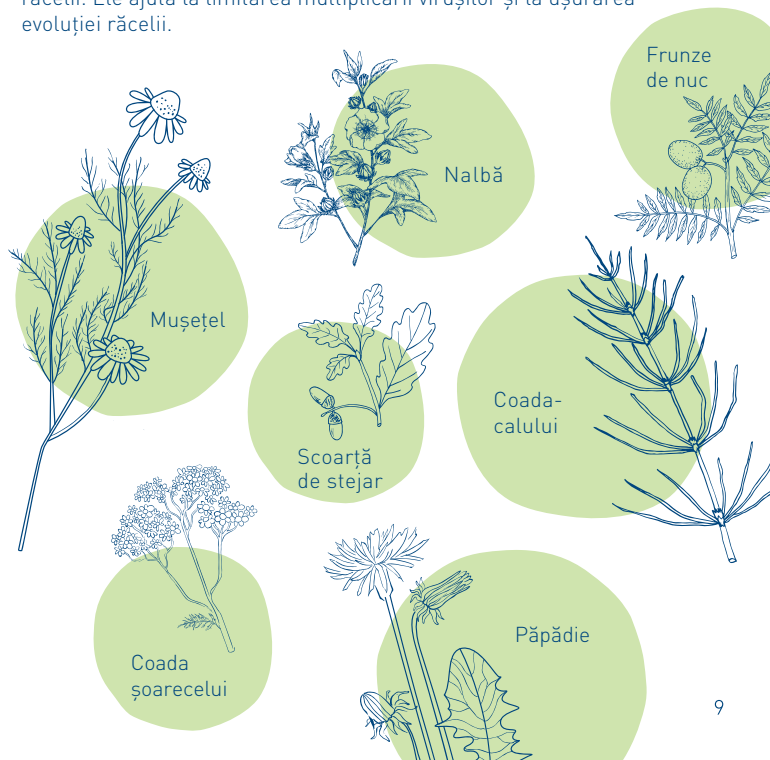
Inhalațiile, de exemplu, cu flori de mușețel sau frunze de mentă, ajută la fluidizarea secrețiilor și la ușurarea respirației.

## Puterea vindecătoare a plantelor.

### Aceste plante pot ajuta în caz de răceală.

Componentele unor plante pot avea un efect benefic asupra evoluției răcelii și pot contribui la vindecare.

Mușețelul, nalba, coada-calului și pădăria întăresc mecanismele de apărare ale organismului, care sunt de asemenea implicate în afecțiunile de răceală. În plus, substanțele speciale din scoarța de stejar, nukul și coada-șoarecelui combat direct agenții patogeni ai răcelii. Ele ajută la limitarea multiplicării virușilor și la ușurarea evoluției răcelii.



## Imupret - spune „adio” răcelii!

### O combinație din 7 plante în lupta împotriva răcelii.

Medicamentul Imupret® N folosește ingrediente din plante testate în timp, ceea ce îl face eficient încă de la primele semne ale răcelii.

### Combinația unică din cele 7 plante ale preparatului Imupret® contribuie la:

Întărirea  
mecanismelor de apărare  
a organismului

Ajutorul prompt din partea Imupret® sprijină activ apărarea naturală a organismului împotriva răcelii.

Combaterea  
agenților patogeni  
ai răcelii

Datorită componentelor antivirale, luptă împotriva agenților patogeni ai răcelii încă de la primele semne.

Ușurarea evoluției  
răcelii

Primele simptome ale răcelii se ameliorează, făcând mai ușoară gestionarea activităților zilnice.



**Imupret® - spune „adio” răcelii!**

## Cu un pas înaintea răcelii.

### Imupret® – pentru trusa ta de acasă și de călătorie!

**Din nou răceală?** În cazul apariției infecțiilor, acțiunile rapide sunt esențiale. Imupret® este completarea ideală pentru trusa ta de acasă și de călătorie, oferind ajutor imediat pentru întreaga familie. Datorită bunei tolerabilități a preparatului, acesta poate fi administrat copiilor începând cu vârsta de 2 ani\*.

### Cum se administrează Imupret®

| Doza zilnică                                | Faza acută:<br>5 - 6 ori pe zi | După dispariția simptomelor<br>acute: 3 ori pe zi |
|---------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------|
| <b>Adulți și copii<br/>de peste 12 ani:</b> | 25 picături / 2 drajee         |                                                   |
| <b>Copii de 6-11 ani:</b>                   | 15 picături / 1 drajeu         |                                                   |
| <b>Copii de la 2 ani:</b>                   | 10 picături                    |                                                   |

#### Imupret® drajeuri

- ✓ De la 6 ani
- ✓ Fără alcool
- ✓ Fără gluten



#### Imupret® picături orale

- ✓ De la 2 ani
- ✓ Fără lactoză
- ✓ Fără gluten
- ✓ Potrivit pentru vegani



Pentru mai multe sfaturi utile și informații despre răceală, accesează **[www.imupret.md](http://www.imupret.md)**

\*Administrarea Imupret® picături orale este permisă doar de la vârsta de 2 ani.





# DE LA PRIMELE SEMNE ALE RĂCELII — IMUPRET®!

**Imupret® — spune  
„adio” răcelii!**



**Imupret® drajeuri, Imupret® N picături orale** • este un medicament pe bază de plante, folosit în mod tradițional de la primele semne și în timpul răcelii, cum ar fi senzația de iritație în gât, dureri în gât, dificultăți la înghițire, tuse iritativă. Imupret® ajută la refacerea și întărirea sistemului imunitar, făcându-ne mai rezistenți la infecții.

Componentele Imupret® generează o acțiune complexă asupra căilor respiratorii, care se manifestă prin efectele: imunoactiv, antiviral, antibacterian, antiinflamator și antioxidant. Imupret® întărește imunitatea prin fortificarea și restabilirea răspunsului imun celular nespecific împotriva agenților patogeni la nivelul căilor respiratorii. Acțiunea antivirală a fost demonstrată împotriva virusului respirator sincițial, a gripei și paragripei. Datorită acțiunii antiinflamatoare, Imupret® reduce intensitatea simptomelor catarale cauzate de infecțiile respiratorii, iar acțiunea sa antibacteriană previne complicațiile bacteriene postvirale.