

Как остановить начинающуюся респираторную инфекцию?

Комбинированный растительный препарат укрепляет иммунитет и смягчает симптомы

С началом осенне-зимнего периода повышается частота инфекций дыхательных путей: ринита, фарингита, тонзиллита. К традиционным способам лечения подобных заболеваний относится применение фитопрепаратов с иммуномодулирующим действием, например комбинированного лекарственного средства Имупрет®. Комбинация 7 лекарственных растений поддерживает иммунную систему, смягчает симптомы воспаления, оказывает противомикробное действие и при этом характеризуется высокой эффективностью при минимальной вероятности развития нежелательных явлений.

В приведенном клиническом наблюдении показано, как применение указанного препарата позволило предотвратить рецидив тонзиллита у 7-летнего мальчика.

➔ Чаще всего пациенты обращаются к врачам именно в связи с респираторными инфекциями (особенно в зимний период). Как правило, последние имеют вирусную природу, в связи с чем антибиотики на начальном этапе заболевания показаны лишь в редких случаях.

Традиционно в Германии активно применяются растительные лекарственные препараты, благодаря эффективности и хорошей переносимости пользующиеся большой популярностью среди пациентов. Комбинированный растительный препарат Имупрет® содержит экстракты 7 распространенных в Центральной Европе растений, которые дополняют действие друг друга: корня алтея, цветков ромашки, травы тысячелистника, коры дуба, листьев ореха грецкого, травы хвоща и травы одуванчика.

Описываемый препарат эффективен не только при вирусных заболеваниях дыхательных путей на ранней стадии. Так, до 20% случаев рецидивирующей респираторной инфекции, например тонзиллита, имеют бактериальную этиологию. В данной ситуации рассматриваемое лекарственное средство способствует укреплению иммунной системы и позволяет предотвратить рецидивы.

Случай из практики

Эффективность фитотерапии подтверждает случай из практики педиатра Михаэля Хубманна (г. Цирндорф, Германия). Мальчик 7 лет, у которого в дошкольном возрасте инфекционные заболевания верхних дыхательных путей были редкими, с момента поступления в школу в сентябре 2010 г. начал часто болеть; в основном имело место воспаление

глоточных миндалин, вызываемое стрептококками группы А. Уже в первые 6 мес после начала посещения школы у ребенка трижды возникали абсолютные показания к антибактериальной терапии. В связи с этим мать мальчика обратилась к врачу за консультацией о возможности иммунокрепляющей терапии, которая позволила бы в будущем избежать приема антибиотиков. При объективном исследовании выявлено незначительное двухстороннее увеличение подчелюстных лимфатических узлов, глоточная миндалина умеренно гипертрофирована, поверхность разрыхлена. Признаки инфекции, увеличения небных миндалин и выпота в барабанных полостях отсутствуют. Дальнейший физикальный осмотр – без особенностей.

Диагноз: рецидивирующий тонзиллит в стадии ремиссии.

Мальчику была назначена курсовая терапия комбинированным растительным препаратом: 15 капель 3 р/сут в течение 14 дней. После 2-недельного перерыва курс рекомендовано повторить. Лечение оказалось успешным: в период с весны до начала учебного года рецидивов тонзиллита у пациента не возникало. Таким образом, терапия препаратом Имупрет® способствовала значительному укреплению иммунной системы мальчика и оказалась эффективной в качестве профилактики рецидива заболевания.

Наблюдение за применением

Наблюдение за применением [1] подтверждает хорошую переносимость и эффективность комбинированного растительного препарата в лечении детей и подростков. В исследовании приняли участие 1190 пациентов в возрасте от 2 до 17 лет с рецидивирующей инфекцией верхних дыхательных путей в стадии обострения, находившихся под наблюдением 127 врачей частной практики.

Из них у 60% обследованных имел место фарингит, у 47% – тонзиллит, у 45% – ринит, у 20% – ларингит и у 15% – трахеит. Продолжительность заболевания составила в среднем 2,3 дня. В течение последних 6 мес до начала исследования больные перенесли не менее 2 эпизодов бактериальных респираторных инфекций. Из исследования исключались пациенты с бактериальным воспалением, принимавшие антибиотики системного действия, а также больные, у которых симптоматика инфекционного заболевания наблюдалась более 3 дней.

Комбинированный растительный препарат применялся в соответствии с инструкцией в среднем в течение 10 дней. Три четверти участников исследования получали капли, остальные – таблетки. Жидкая форма выпуска применялась тем чаще, чем младше были пациенты. Период наблюдения составил 14 дней. В течение этого времени примерно у 30% заболевших, не получающих медикаментозного лечения, развиваются осложнения, например бактериальная суперинфекция.

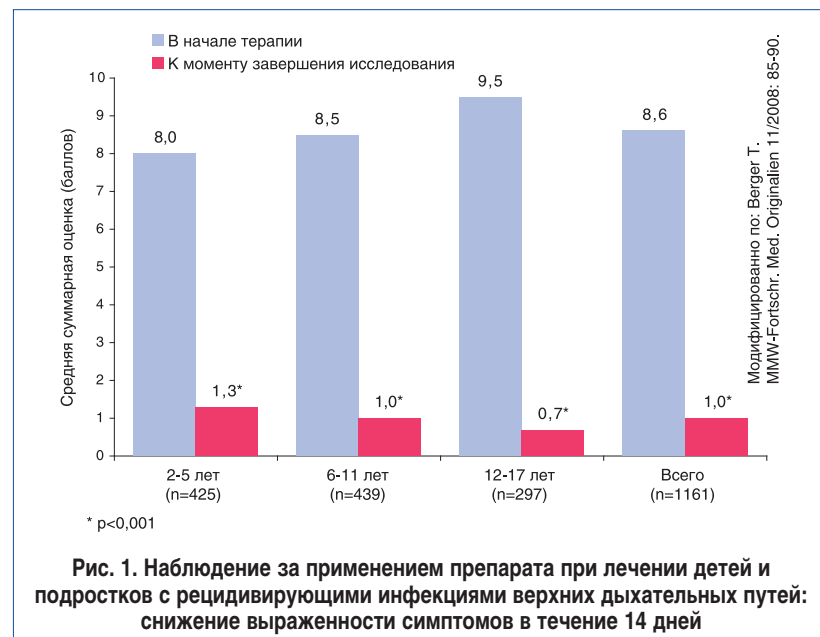
Симптомы исчезли через 6-9 дней

Терапия оказалась весьма эффективной. По суммарной шкале степень выраженности субъективных жалоб (недомогания, боли в шее, конечностях, головной боли, отсутствия аппетита, кашля и охриплости голоса; сумма баллов от 0 – отсутствие симптомов – до 28 – максимальная выраженность симптомов) и клинических симптомов (энантемы, гиперплазии миндалин, хрипов, увеличения лимфатических узлов; сумма баллов от 0 до 16) в ходе исследования значительно сократилась. Показатели по шкале клинических симптомов уменьшились в среднем с 3,8 до 1,1 балла, по шкале субъективных жалоб – с 8,6 до 1,0 балла (рис. 1). Доля ответивших на лечение (выздоровление или улучшение симптоматики) во всех возрастных группах составила более 90%. Все клинические симптомы исчезли в течение 6-9 дней. Только в 7% случаев во время проведения исследования (14 дней) потребовалось назначение антибактериальной терапии.

Рассматриваемый фитопрепарат продемонстрировал хорошую переносимость. Только у 2 пациентов в возрастной группе 2-5 лет наблюдались нежелательные эффекты (по 1 случаю рвоты и непродолжительных болей в животе умеренной интенсивности). Переносимость терапии более 95% врачей и более 93% пациентов оценили как хорошую и очень хорошую.

Растительные экстракты стимулируют уничтожение патогенных микроорганизмов

Растительные экстракты, входящие в состав Имупрета, оказывают иммуномодулирующее, противовоспалительное и противомикробное действие, что позволяет применять данный комбинированный препарат в качестве средства терапевтической поддержки детей и подростков с инфекциями верхних дыхательных



Литература

- Berger T. MMW-Fortschr. Med. Originalien 11/2008: 85-90.
- Wagner H. Naturheilpraxis 1983; 3: 265.
- Pahl A. Poster, 57. GA-Jahrestreffen, Genf, 2009.

путей. Наибольшей эффективности удается достичь, если рассматриваемый растительный препарат назначается при первых признаках заболевания. Кроме того, это лекарственное средство способствует укреплению иммунитета при рецидивирующих инфекциях.

Растительные экстракты обеспечивают разностороннюю поддержку иммунной системы, что подтверждается результатами испытаний *in vitro*.

- Фагоцитоз, осуществляемый моноцитами и гранулоцитами, представляет собой первичный механизм иммунной защиты, направленный на уничтожение патогенов. Этот эффект благодаря полисахаридам, входящим в состав ромашки и алтея, усиливается более чем вдвое [2] (рис. 2).

- Кроме того, в фагоцитах запускается т. н. «оксидативный взрыв», вследствие которого активируется фагоцитоз [3]. Под «оксидативным

взрывом» понимают краткий промежуток, в течение которого иммунные клетки производят большое количество радикалов кислорода, уничтожающих попавшие в организм патогены.

Рассматриваемые фармакологические механизмы приводят к быстрой

элиминации патогенов, ускоряют смягчение симптомов и обеспечивают надежную вторичную профилактику. При совместном назначении с антибактериальными средствами фитопрепарат оказывает поддерживающее действие. Взаимодействия с другими лекарственными средствами не обнаружено.

Выводы

Комбинированный фитопрепарат укрепляет иммунную систему и при назначении на начальном этапе заболевания дает возможность смягчить симптоматику или вообще предотвратить развитие простуды. Кроме того, препарат обладает хорошей переносимостью и может применяться для лечения рецидивирующих и хронических респираторных заболеваний. ■

ИНФОРМАЦИЯ

Источник: Roland Fath. *Beginnende Infekte der oberen Atemwege bremsen. Der Hautarzt* 19/2011
Перевод: Михаил Фирстов

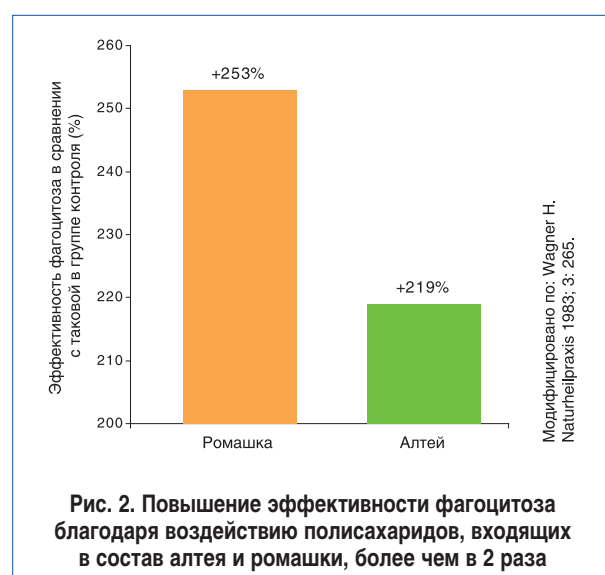


Рис. 2. Повышение эффективности фагоцитоза благодаря воздействию полисахаридов, входящих в состав алтея и ромашки, более чем в 2 раза

Новое об известном

Растительные препараты в лечении бронхиальной астмы у взрослых и детей: систематический обзор и метаанализ

Для оценки эффективности растительных средств в лечении бронхиальной астмы (БА) ученые из Института исследований в области здравоохранения (г. Эксетер, Великобритания) провели систематический обзор и метаанализ рандомизированных плацебо контролируемых исследований. В качестве первичных критериев эффективности растительных средств использовали показатели функции легких, частоту обострений БА и необходимую дозу кортикостероидов для контроля заболевания. Вторичными показателями эффективности были выраженность симптомов заболевания, использование средств неотложной терапии, количество необходимых визитов к врачу и частота побочных эффектов на фоне лечения.

Всего в метаанализ было включено 26 исследований, в которых изучалась эффективность и безопасность 20 растительных препаратов у детей и взрослых с БА. Только в 6 исследованиях в качестве оценки эффективности растительных препаратов использовали показатели спирометрии, при этом в 2 из них была показана положительная динамика на фоне применения босвелии, офиопогона, коры сосны приморской и тилофоры индийской. Еще одно исследование, в котором использовался 1,8-цинеол, содержащийся в различных эфирных маслах, в том числе в масле чайного дерева, показало уменьшение дозы пероральных стероидов у пациентов с БА.

Clark C.E., Arnold E., Lasserson T.J., Wu T. Prim Care Respir J. 2010 Dec; 19(4): 307-14.