

Tipps bei Husten



Ausreichend Ruhe:

Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit, um wieder richtig gesund zu werden.



Tee trinken:

Der Körper verliert bei erhöhter Temperatur und Fieber viel Flüssigkeit. Hochwertige Kräutertees oder eine „Heiße (echte) Zitrone“ gleichen Flüssigkeitsverluste aus.



Warme Brustwickel:

Besonders bei festsitzendem Husten mit mäßig erhöhter Temperatur eignen sich Brustwickel z.B. mit Kartoffeln. Lassen Sie dazu 4-5 gekochte Kartoffeln leicht abkühlen, zerquetschen Sie diese und schlagen Sie sie in ein Baumwolltuch ein. Legen Sie das Päckchen auf die Brust und fixieren Sie es mit einem großen Handtuch.



Inhalation:

Verwenden Sie einen Inhalator oder ein Vernebelungsgerät für Ihre Inhalationen mit oder ohne ätherischen Ölen. Das kann Ihre Beschwerden bessern. Vorsicht! Bei Säuglingen kein ätherisches Öl verwenden. Kinder nur unter Aufsicht inhalieren lassen!



Rauchen verboten:

Rauchen stört den Selbstreinigungsmechanismus der Atemwegsschleimhaut. Daher ist es besonders während einer Bronchitis sinnvoll, auf das Rauchen zu verzichten.

Bronchipret® mit der kombinierten Wirkkraft aus **Thymian** und **Efeu/Primel**



- ✔ Löst den festsitzenden Schleim
- ✔ Bekämpft die Entzündung
- ✔ Beruhigt den Husten

Bronchipret®			
Darreichungsform	Saft	Lösung	Filmtabletten
Kleinkinder 1 - 5 J.	3 x 3,2 ml 	—	—
Schulkinder 6 - 11 J.	3 x 4,3 ml 	3 x 1,3 ml 	—
Jugendliche ab 12 J. und Erwachsene	3 x 5,4 ml 	3 x 2,6 ml 	3 x 1 Tabl. 

www.bronchipret.at

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

Bionorica Austria GmbH Tech Gate Vienna, Donau City Straße 1, A-1220 Wien
Tel. +43 1 263 0882

Rechtl. Sitz der Gesellschaft u. Rechnungsadresse Mitterweg 24, A-6020 Innsbruck
FN 446645g, Handelsgericht Innsbruck | UID ATU70299027

Bronchipret® bei Husten



Bronchipret®

Stark bei Husten. Für Groß und Klein.

Informationen und Behandlungstipps für Patient:innen

Husten? Bronchitis? Was ist der Unterschied?

Der Unterschied ist recht einfach erklärt:

Husten ist ein Symptom, während es sich bei einer akuten Bronchitis um eine Erkrankung handelt.

Husten ist in erster Linie ein Schutzreflex des Körpers:

Dringen Fremdkörper in die Luftröhre ein, hilft Husten die Atemwege wieder freizumachen. Der häufigste Grund ist eine virale Infektion der Atemwege.

Bei einer akuten Bronchitis dient Husten dazu, die Atemwege von zähflüssigem Schleim zu befreien. Husten ist eine Reaktion, eine Antwort, ein Symptom – aber keine eigenständige Krankheit.

Bei einer akuten Bronchitis

sind die Schleimhäute der unteren Atemwege entzündet. In den meisten Fällen steckt eine Infektion mit Erkältungsviren dahinter, eher selten sind Bakterien beteiligt.

Anfangs können leichtes Fieber sowie Muskel- und Gliederschmerzen auftreten, zudem schmerzt beim Husten manchmal das Brustbein. Werden auch die Schleimhäute der oberen Atemwege angegriffen, ergänzen Symptome wie Schnupfen und Halsschmerzen das Beschwerdebild.

Die Ursache des Hustens ist eine Entzündung

Bei Erkältungskrankheiten ist die Ursache des Hustens eine Entzündung der Atemwegsschleimhaut aufgrund einer viralen Infektion (akute Bronchitis).

Therapieziel

Ziel der Behandlung ist es, die Entzündungen der Atemwege wirksam zu bekämpfen und rasch eine Linderung der Symptome für die Patient:innen zu erreichen.

Verlauf des Hustens

Husten zeigt typischerweise einen Verlauf in drei unterschiedlichen Phasen:

Phase	Symptom	Dauer ca.
1	Trockener Husten	2 - 3 Tage
2	Produktiver Husten (mit Schleim)	Bis zu 2 Wochen
3	Trockener Husten	Bis zu 8 Wochen

Spezielle Therapien für jede Hustenphase?

Aufgrund der verschiedenen Hustenphasen, wird manchmal versucht, speziell z. B. mit chemischen Schleimlösern oder Hustenstillern den Husten zu bekämpfen.

Wesentlich praktischer für den alltäglichen Gebrauch ist es jedoch Hustenpräparate einzusetzen, die in allen Hustenphasen wirken.



Mit Bronchipret® erholter durch Tag & Nacht

Bronchipret® kann sowohl tagsüber als auch nachts eingenommen werden. Die reizlindernde Wirkung unterstützt einen erholsamen Schlaf und somit die Genesung.



Die Ursache in jeder Phase der Bronchitis pflanzlich & wirksam behandeln

Die in **Bronchipret®** enthaltene **kombinierte Wirkkraft aus Thymian und Efeu** bekämpft nicht nur die Symptome in jeder Hustenphase, wie lästigen Hustenreiz und festsitzenden Schleim, sondern auch deren Ursache: die Entzündung in den Bronchien (akute Bronchitis). Dadurch gehen Hustenanfälle schnell und nachhaltig zurück.

Die in Thymian enthaltenen ätherischen Öle (v. a. Thymol, Carvacrol) haben einen heilsamen Einfluss auf die unteren Atemwege. Thymian hat eine entzündungshemmende Wirkung.

Die Wirkstoffe der Efeublätter wirken u. a. schleimlösend und auswurfördernd wie ein Hustenlöser.