

Фитопрепарат Циклодинон: наслаждение женственностью

Она — руководитель успешной компании или владелица художественной галереи, известный врач или учительница младших классов, почтальон или швея, студентка архитектурного факультета или менеджер среднего звена. **Что же объединяет таких разных по возрасту, социальному статусу и увлечениям представительниц прекрасной половины человечества?**

Все они живут в современном мире, не оставляющем права на слабость. В погоне за благами цивилизации женщины часто забывают о природном предназначении и своей роли в отлаженном механизме «девочка — девушка — женщина — мама — мама в квадрате», смещая акцент с приоритета «семья и дети» на «работа и карьера», откладывая рождение первого (а в ряде случаев и единственного) малыша на возраст «слегка за 30» или даже «чуть-чуть за 40».

На такой диссонанс женский организм реагирует своеобразно: все чаще «гостями» украинских гинекологов становятся пациентки с нарушениями менструального цикла (НМЦ), предменструальным синдромом (ПМС), дисгормональными заболеваниями молочной железы, бесплодием, обусловленными гиперпролактинемией.

Повышение уровня пролактина обуславливает возникновение боли, напряжения и неприятных ощущений в области молочных желез накануне менструации. Важно отметить, что избыточная продукция пролактина также ведет к нарушению баланса между эстрогенами и прогестероном в сторону гиперэстрогении, снижает продукцию гонадотропных гормонов гипофиза, следствием чего являются различные нарушения женской репродуктивной функции. На первых порах гормональные нарушения могут проявляться только болезненными и нерегулярными менструациями, масталгией и периодическим нагрубанием молочных желез, в запущенных же случаях развивается органическая патология: мастопатия, фибромиома, эндометриоз и др.

Для коррекции описанных гормональных нарушений и их последствий следует использовать препараты, обладающие высокой эффективностью и способностью мягко корригировать гормональный дисбаланс, не нарушая функционирование системы «гипоталамус — гипофиз — яичники». К таким средствам относится фитопрепарат Циклодинон на основе прутняка («Бионорика»). В отличие от классических фитопрепаратов Циклодинон содержит стандартизованный экстракт прутняка. Активные дитерпены данного экстракта оказывают мягкое регулирующее действие на гипоталамус, направленное на снижение патологической продукции пролактина. Это, в свою очередь, ведет к нормализации циклической продукции гонадотропинов и баланса эстрогенов и прогестерона. Таким образом, Циклодинон устраняет главные причины нарушений гормонального фона женского организма, приводящие к НМЦ, недостаточности желтого тела, ПМС, мастопатии.

Сегодня опытом его применения в лечении пациенток с различными гормональными патологиями с читателями делятся специалисты из гг. Луганска, Чернигова и Полтавы.

Маргарита Витальевна Гетьман, женская консультация Луганской городской многопрофильной больницы № 4

В женской консультации ЛГМБ № 4 проводилось исследование, посвященное оценке эффективности применения препарата Циклодинон в лечении гинекологической патологии (масталгии, нарушений оварально-менструального цикла на фоне длительного стресса), а также в качестве преградиварной подготовки к женщинам после отмены оральных контрацептивов (ОК). В исследовании принимали участие 138 женщин.

Препарат Циклодинон использовали по следующей схеме: 1 таблетка 1 р/сут утром или 40 капель 1 р/сут; минимальная длительность терапии составила 6 мес, промежуточное контрольное обследование выполняли через 3 мес от начала лечения.

После проведенной терапии нормализация менструального цикла наблюдалась у 68% женщин, уровень пролактина — у 57%, уменьшение симптомов мастодии — у 75% пациенток. У 14 из 32 женщин, прекративших использование ОК после более длительного (более 5 лет) приема и планирующих стать мамами, наступила беременность. Ни в одном из случаев побочных действий препарата не отмечено.

Елена Ивановна Трикашина, Черниговская городская женская консультация № 2 Недостаточность желтого тела

Недавно было проведено исследование с участием 29 пациенток с недостаточностью желтого тела. Участницам была назначена комплексная терапия, включающая Циклодинон, ноотропы и препараты, оказывающие положительное влияние на микроциркуляторное русло, курсом 10-12 нед, в результате которой

у всех женщин отмечалось восстановление лютеиновой фазы.

Дисменорея

Циклодинон в сочетании с витаминотерапией использовался в лечении 37 женщин в возрасте 18-24 лет с дисменореей, предъявляющих жалобы на абдоминальную боль в дни менструации (100%), общую слабость, тошноту, рвоту, головную боль, вздутие живота, ощущение «ватных ног», другие вегетативные расстройства. 10-12-недельная терапия способствовала устранению симптомов (у 21 (56%) пациенток они исчезли полностью) или значимому уменьшению их выраженности (у 14 (37,4%) женщин).

Предменструальный синдром

У женщин репродуктивного возраста (чаще после 30 лет) в ряде случаев возникает ПМС, характеризующийся появлением различных симптомов (повышенной эмоциональной лабильности, быстрой утомляемостью, нарушений концентрации внимания, тахикардией, повышением температуры тела). Применение Циклодинона в лечении пациенток с данной патологией (n=41) курсом 10-12 нед сопровождалось полным исчезновением вышеперечисленных жалоб (у 19 (40,4%) женщин), существенным уменьшением их выраженности (у 14 (34,1%) больных).

Прекращение лактации

Выраженный положительный эффект продемонстрировал Циклодинон и в группе женщин, принимавших препарат с целью прекращения лактации (n=19): цель была достигнута к концу 1-го месяца от начала терапии; менструальный цикл удалось нормализовать к концу 12-й недели приема данного средства.

Мастопатия

Мастопатия — доброкачественная патология молочных желез, характеризующаяся пролиферативными изменениями, как правило, в обеих железах. Прямое стимулирующее воздействие на пролиферативные процессы в молочных железах путем усиления образования соединительной ткани и расширения молочных протоков оказывает пролактин. Прутяк, входящий в состав Циклодинона, снижает синтез пролактина, что способствует обратной регрессии указанных изменений.

Через 12 нед от начала приема Циклодинона у 32 (82%) из 39 женщин с мастопатией отмечалось улучшение состояния.

Ю.И. Пляничник, женская консультация Полтавской городской клинической поликлиники № 3

Целью исследования, проведенного на базе учреждения, являлось изучение эффективности применения растительного средства Циклодинон в лечении НМЦ и ПМС. У участниц исследования (n=146) выявлялись гиперменорея, меноррагия, гипоменоорея, полименорея, олигоменорея, опоменоорея, премоноорея; у подавляющего большинства пациенток (76%) сочетались несколько нарушений.

Монотерапия Циклодиноном сопровождалась нормализацией менструального цикла (объема кровопотери, длительности менструации), купированием вегетативных симптомов ПМС, улучшением психоэмоционального состояния пациенток, исчезновением нагрубания и болезненности в молочных железах, уменьшением неоднородности и тяжести ткани железы (положительная динамика отмечена как при пальпации, так и по данным ультразвукового исследования), прекращением или значительным уменьшением выделений из сосков. С помощью терапии Циклодиноном у пациенток с исходно повышенным уровнем пролактина (>20 мкг/л) удалось снизить его до физиологических значений. Переносимость фитопрепарата была оценена как хорошая и очень хорошая в 100% случаев, побочных эффектов не зафиксировано.

Гинекологи отмечают, что фитопрепарат Циклодинон мягко нормализует гормональный дисбаланс, улучшает физическое и психоэмоциональное состояние пациенток, устраняет симптомы ПМС, НМЦ, мастопатии.

Циклодинон: добавьте в свою жизнь ярких красок!

Подготовила **Ольга Радучич**



ГИНЕКОЛОГИЯ НА ПИДСТАВІ ДОСВІДУ

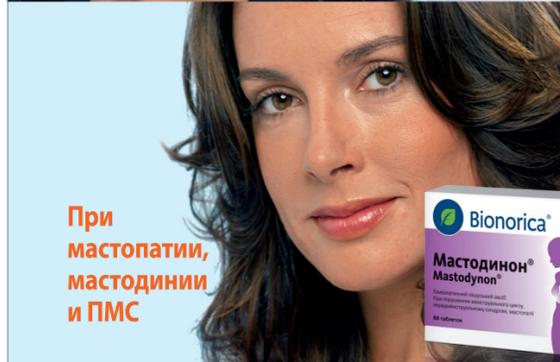
Раскрывая силу растений



При нарушениях
менструального
цикла

Циклодинон®

- Восстанавливает гормональное равновесие
- Нормализует менструальный цикл
- Имеет удобный однократный прием суточной дозы



При мастопатии,
мастодии
и ПМС

Мастодинон®

- Восстанавливает гормональный баланс
- Устраняет боль и напряжение в молочных железах
- Не содержит гормонов



При климактерических
расстройствах

Климадинон®

- Устраняет приливы, раздражительность, бессонницу
- Восстанавливает внутреннее равновесие
- Не содержит гормонов
- Улучшает качество жизни женщин после 40



Циклодинон®. Состав и форма выпуска. 100 г раствора содержит: 0,192-0,288 г сухого экстракта плодов прутняка (*Fucus Agri casti*), соответствующего 2,4 г лекарственного растительного сырья. Содержание этанола: 17,0 – 19,0 об.%. Капли по 50 мл и 100 мл во флаконе. 1 таблетка содержит: 3,2 – 4,8 мг сухого экстракта плодов прутняка (*Fucus Agri casti*), соответствующего 40 мг сухого лекарственного растительного сырья. Таблетки, покрытые оболочкой по 30 штук в упаковке. **Фармакологическое действие.** Основным активным компонентом Циклодинона является прутняк. Допаминергические эффекты препарата вызывают снижение продукции пролактина, то есть устраняют гиперпролактинемию. Повышенная концентрация пролактина приводит к нарушению секреции гонадотропинов, в результате чего могут возникать нарушения при созревании фолликулов, овуляции в стадии желтого тела, что ведет к дисбалансу между эстрадионом и прогестероном. Дисбаланс между половыми гормонами вызывает менструальные нарушения, а также мастодию. В отличие от эстрогенов и других гормонов, пролактин оказывает прямое стимулирующее действие на пролиферативные процессы в молочных железах, усиливая образование соединительной ткани и вызывая дилатацию молочных протоков. Снижение содержания пролактина приводит к обратному развитию патологических процессов в молочных железах и купирует болевой синдром, устраняет недостаточность желтого тела. Ритмичная выработка и нормализация соотношения гонадотропных гормонов приводит к нормализации второй фазы менструального цикла. Устраняется эстроген-прогестероновый дисбаланс путем влияния на гипоталамико-гипофизарную регуляцию. **Показания.** Нарушения менструального цикла, связанные с недостаточностью желтого тела, мастодия (масталгия), предменструальный синдром. **Режим дозирования.** Циклодинон назначают по 40 капель или по 1 таблетке 1 раз в день, утром. Принимают длительно (не менее 3 месяцев), без перерыва в период менструации. Если после отмены препарата жалобы появляются вновь, необходимо проконсультироваться с врачом и продолжить лечение. **Противопоказания.** Повышенная чувствительность к компонентам препарата. **Особые указания.** Циклодинон® не следует принимать во время беременности и кормления грудью (может уменьшиться лактация). Не следует применять капли после антиалкогольного лечения в виду содержания этанола в препарате, необходима консультация врача. В рекомендуемых дозах Циклодинон® не влияет на способность управлять транспортом. **Р.с.** UA/0267/02/01 от 22.01.2009; UA/0267/01/01 от 22.01.2009

Мастодинон®. Состав и форма выпуска. Комбинированный гомеопатический препарат растительного происхождения. Капли для приема внутрь по 50 и 100 мл во флаконе. Таблетки по 60 шт. в упаковке. 100 (грамм) капель содержит: *Apus castus D1* (Витекс священный или прутняк) 20 г, *Sambucus nigra thalictroides D4* (Стеблелист василистикоидный) 10 г, *Syzygium D4* (Дикламен европейский) 10 г, *Iglatia D6* (Чилибуа Итанчи) 10 г, *Iris D2* (Ирис разноцветный) 20 г, *Lilium tigrinum D3* (Лилия тигровая) 10 г. Содержание этанола: 47,0 - 53,0 % (в объемном отношении). 1 таблетка содержит: *Apus castus D1* (Витекс священный или прутняк) 162,0 мг, *Sambucus nigra thalictroides D4* (Стеблелист василистикоидный) 81,0 мг, *Syzygium D4* (Дикламен европейский) 81,0 мг, *Iglatia D6* (Чилибуа Итанчи) 81,0 мг, *Iris D2* (Ирис разноцветный) 162,0 мг, *Lilium tigrinum D3* (Лилия тигровая) 81,0 мг. **Фармакологическое действие.** Основным активным компонентом Мастодинона является прутняк. Допаминергические эффекты препарата вызывают снижение продукции пролактина, то есть устраняют основную причину предменструального синдрома - гиперпролактинемии. В отличие от эстрогенов и других гормонов, пролактин оказывает прямое стимулирующее действие на пролиферативные процессы в молочных железах, усиливая образование соединительной ткани и вызывая дилатацию молочных протоков. Снижение содержания пролактина приводит к обратному развитию патологических процессов в молочных железах и купирует болевой синдром, нормализует недостаточность желтого тела. Ритмичная выработка и нормализация соотношения гонадотропных гормонов приводит к нормализации второй фазы менструального цикла. **Показания.** Фибро-кистозная мастопатия; мастодия; предменструальный синдром (мастодия, полициклическая лабильность, запоры, отек, головная боль/мигрень); нарушения менструального цикла и/или бесплодие, вызванные недостаточностью желтого тела. **Режим дозирования.** Препарат принимают по 30 капель или по 1-4 таблетке 2 раза в день (утром и вечером). Таблетки следует принимать с небольшим количеством жидкости. Мастодинон® должен приниматься не менее 3 месяцев, в том числе во время менструации. Улучшение обычно наступает через 6 недель. Если после прекращения приема жалобы возобновляются, то необходимо проконсультироваться с врачом и продолжить лечение. **Побочные действия.** В очень редких случаях возможны боли в желудке, тошнота, небольшое увеличение веса, зудящие высыпания, усталость и головные боли. В единичных случаях может возникнуть временное психоэмоциональное возбуждение. В этих случаях необходимо отменить прием препарата и обратиться к врачу. **Противопоказания.** Повышенная чувствительность к компонентам препарата. **Р.с.** UA/6239/01/01 от 16.04.2007; UA/6239/02/01 от 15.08.08.

Климадинон®. Состав и форма выпуска. Активное вещество: специальный стандартизованный экстракт корневища *cimicifuga* BNO 1055. Климадинон®: 1 таблетка, покрытая оболочкой, содержит 20 мг сухого экстракта корневища *cimicifuga* (клогония), соответствующего 20 мг сухого вещества растения. Дозаж 60 штук в упаковке. 100 г раствора содержит: 12 г жидкого экстракта корневища *cimicifuga*, соответствующего 2,4 г сухого вещества растения, 38% спиртола. Прочие ингредиенты: масло мяты. Капли для перорального применения 50 мл во флаконе. Климадинон Уно: 1 таблетка, покрытая оболочкой, содержит 32,5 мг сухого экстракта корневища *cimicifuga* (клогония), соответствующего 40 мг сухого вещества растения. Таблеток 30 штук в упаковке. **Фармакологическое действие.** Препараты растительного происхождения. Действующее вещество — экстракт корневища *cimicifuga* обладает эстрогеноподобным действием за счет способности связываться с эстрогеновыми рецепторами. Действие активного вещества *cimicifuga* направлено на ось гипоталамус-гипофиз-яичники. Активные компоненты препарата Климадинон®/Климадинон Уно воздействуют на эстрогено-чувствительные клетки гипоталамуса. Это приводит к уменьшению выделения рилин-фактора, лютенизирующего гормона передней доли гипофиза. Тем самым устраняется вегетососудистые нарушения, обусловленные гормональным дисбалансом, характерным для климактерического и пременопаузального периода. Климадинон®/Климадинон Уно оказывают положительное действие на вегетативную нервную систему, психоэмоциональное состояние. **Показания.** Вегетососудистые и психоэмоциональные нарушения (приливы, потливость, головокружение, головная боль, повышенная возбудимость, изменение настроения, нарушения сна, нервозность, сердцебиение) в климактерический и пременопаузальный период. **Побочные действия.** В редких случаях возможны расстройства пищеварения. **Режим дозирования:** Климадинон® назначают по 30 капель или по 1 таблетке 2 раза в сутки (утром и вечером). Капли принимают в неразведенном виде или на сахар; таблетки проглатывают не разжевывая, запивая небольшим количеством жидкости. Климадинон Уно по 1 таблетке 1 раз в сутки (утром или вечером). Препараты принимают не менее 6-х месяцев (обычно терапевтический эффект проявляется через 2 недели после начала лечения), однако без наблюдения врача курс лечения не должен превышать 3 месяца. **Противопоказания.** Повышенная индивидуальная чувствительность к компонентам препарата. Эстрогенозависимые опухоли. **Р.с.** UA/5021/01/01 от 18.08.11; UA/5021/02/01 от 18.08.11; UA/2541/01/01 от 15.02.2010.



ООО «БИОНОРИКА»
Украина, г. Киев, ул. Минина, 9
тел.: (044) 521-86-00, факс: (044) 521-86-01
e-mail: office@bionorica.com.ua