



Bionorica®

ЧУВСТВУЕТЕ, ЧТО ПРОСТЫЛИ?

На вопросы ответит Имупрет® Н



Подробнее по ссылке
www.imupret.md/prostuda



Простудились? _____ 4
Только не это!

Первые признаки простуды? _____ 6
Что на самом деле происходит в организме?

Когда начать лечиться? _____ 7
Что ослабляет иммунную систему?

Грипп или простуда? _____ 8
В чем разница?

Целебная сила растений. _____ 9
Эти растения могут помочь при простуде.

Имупрет — скажи простуде «нет»! _____ 10
Комбинация из 7 растений в борьбе с простудой.

На шаг впереди простуды. _____ 11
Имупрет® Н — для вашей домашней и дорожной аптечки!

Простудились?

Только не это!

Маленькие дети чаще других подвержены респираторным инфекциям из-за не до конца сформировавшейся иммунной системы. Они болеют в среднем 8 раз в год, в то время как взрослые — всего 2–3 раза в год.



И по «закону подлости», как только у нас выдается несколько дней отдыха, инфекция немедленно заявляет о себе. Люди с обостренным чувством ответственности и строгими требованиями к себе особенно восприимчивы к таким заболеваниям. - Почему? — спросите вы. Гормоны стресса защищают организм от болезней, мобилизуя иммунную систему. В спокойные периоды уровень этих гормонов падает. Организм и иммунная система используют это время для восстановления. Иммунная защита снижается, и вероятность подхватить простуду возрастает.



Знаете ли вы? В среднем за 75 лет жизни человек проводит с симптомами простуды 3 года.

Представьте ситуацию - вы не заболели, но кто-то из близких — да. И вот вы тоже начинаете чувствовать первые признаки простуды? Из-за близкого соседства инфекция может быстро распространиться среди всех членов семьи.

Это связано с тем, что возбудители простуды передаются воздушно-капельным путем при кашле и чихании, а также через предметы совместного использования.

Недостаток сна также ослабляет иммунную систему и повышает риск развития простуды. Поэтому люди с недосыпанием — легкая жертва для простуды.

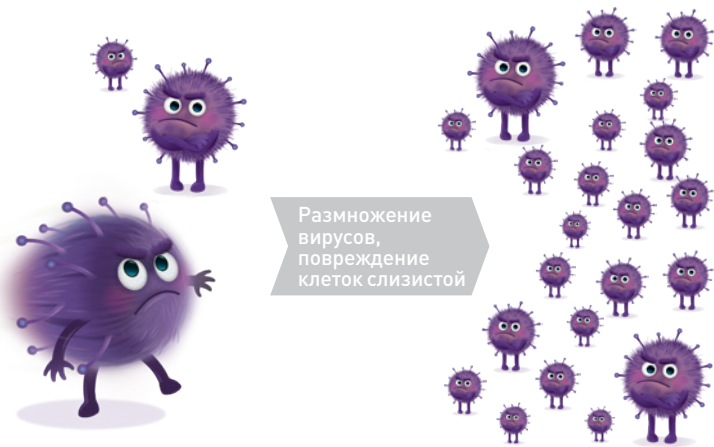


Первые признаки простуды?

Что на самом деле происходит в организме?

Простудные заболевания в основном вызываются вирусами. Когда вы ощущаете первые симптомы, все уже случилось — вирусы проникли в наши дыхательные пути. Они проникают в клетки слизистой оболочки дыхательных путей, где начинают быстро размножаться. При этом клетки слизистой разрушаются, высвобождая тысячи новых вирусов, которые, в свою очередь, заражают новые клетки. Воспалительный процесс распространяется и усиливается.

Простуда обычно длится около 7 дней, но может продолжаться и до двух недель. Чтобы не разболеться, важно начать лечение с первых проявлений простуды.



Размножение вирусов, повреждение клеток слизистой

Продромальный период, легкое недомогание, первые ощущения простуды

Выраженные симптомы простуды

Когда начать лечиться?

Что ослабляет иммунную систему?

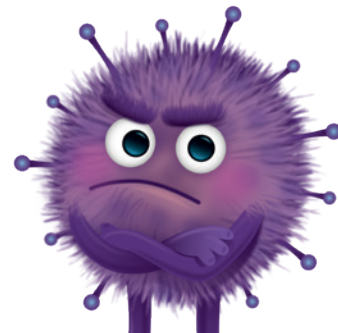
Наша иммунная система обычно быстро и эффективно реагирует на вторжение патогенных микроорганизмов и начинает борьбу с ними с самой первой секунды. Ослабленная иммунная система не может функционировать так же эффективно, и риск повторного заболевания возрастает.



Знаете ли вы? На иммунную систему влияют следующие факторы

- Несбалансированное питание
- Регулярное недосыпание
- Стресс
- Возраст (маленькие дети и пожилые люди болеют чаще)
- Курение и злоупотребление алкоголем

Однако если сдержать распространение вируса на ранней стадии, можно быстро уменьшить первые симптомы простуды и значительно облегчить ее течение.



Грипп или простуда?

В чем разница?

Термины «грипп», «гриппозная инфекция» или «простуда» часто используются в повседневном языке для обозначения респираторных заболеваний в целом. Однако это разные заболевания. Несмотря на то, что все эти инфекции вызываются вирусами, симптомы у них совершенно разные.

	Грипп	Простуда
Начало заболевания	внезапно	постепенно
Насморк	редко	часто
Головная боль	часто: сильно выраженная	иногда: легкая
Боль в горле	редко	частое першение в горле
Боль в конечностях	часто: сильно выраженная	редко
Кашель	сухой, болезненный кашель с самого начала	возникает по ходу течения заболевания
Усталость	сильно выраженная	умеренная
Повышение температуры	в основном выше 38,5 °С	в основном ниже 38,5 °С
Продолжительность болезни	14–21 день	8–10 дней

Что делать при появлении первых признаков простуды?



Отдых и постельный режим

Иммунная система может восстанавливаться благодаря необходимому отдыху и достаточному сну, что способствует процессу выздоровления.



Обильное питье

Обильное питье противодействует потере жидкости, вызванной повышением температуры. Поэтому вам следует потреблять 2–3 литра жидкости в день.



Теплые ванны при простуде

Теплые ванны помогают снять стресс и расслабиться — это идеальный вариант при начале простуды.



Ингаляции

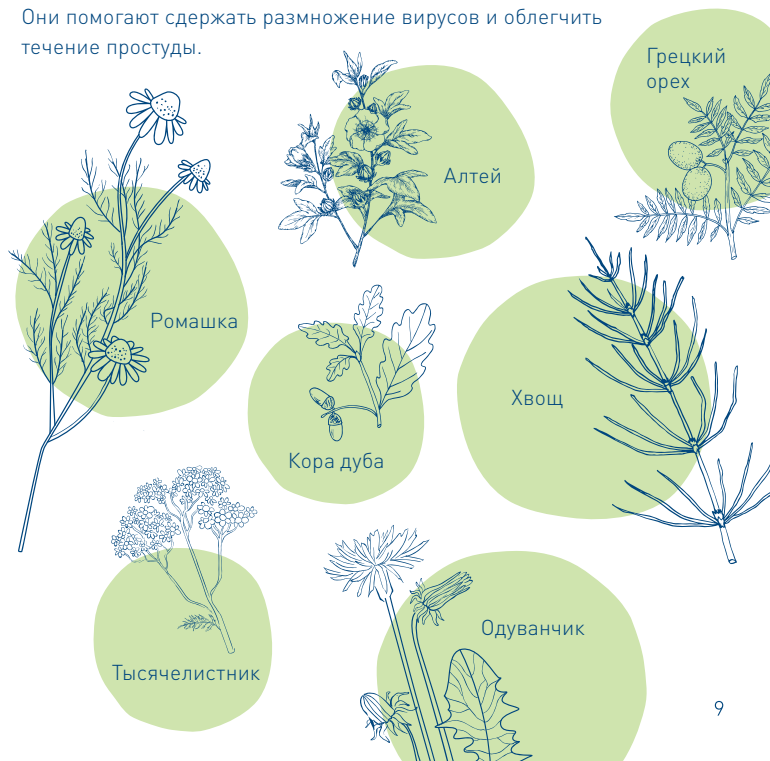
Ингаляции, например с цветками ромашки или листьями мяты, способствуют разжижению мокроты и облегчению дыхания.

Целебная сила растений.

Эти растения могут помочь при простуде.

Компоненты некоторых растений могут оказывать благоприятное воздействие на течение простуды и способствовать выздоровлению.

Ромашка, алтей, хвощ и одуванчик укрепляют защитные механизмы организма, которые также задействованы при простудных заболеваниях. Кроме того, специальные вещества в составе дуба, грецкого ореха и тысячелистника напрямую борются с возбудителями простуды. Они помогают сдерживать размножение вирусов и облегчить течение простуды.



Имупрет — скажи простуде «нет»! Комбинация из 7 растений в борьбе с простудой.

В препарате Имупрет® Н используются ингредиенты испытанных временем растений, и поэтому он эффективен с первых признаков простуды.

Уникальная комбинация из 7 растений препарата Имупрет® Н способствует:

Укреплению защитных сил организма

Своевременная помощь от Имупрет® Н позволяет активно поддерживать собственную защиту организма от простуды.

Борьбе с возбудителями простуды

Благодаря противовирусным компонентам борьба с возбудителями простуды ведется с первых признаков.

Облегчению течения простуды

Первые симптомы простуды ослабевают, и вам становится легче справиться с повседневными делами.



Имупрет® — скажи простуде «нет»!

На шаг впереди простуды. Имупрет® Н — для вашей домашней и дорожной аптечки!

Опять простудились? При зарождении инфекций очень важны быстрые действия. Имупрет® Н — идеальное дополнение к вашей домашней и дорожной аптечке, которое позволяет оказать немедленную помощь всей семье в таких случаях. Благодаря хорошей переносимости препарата его можно принимать детям с 2 лет*.

Как правильно дозировать Имупрет® Н

Суточная доза	Острая стадия: 5-6 раз в сутки	После исчезновения острой симптоматики: 3 раза в сутки
от 12 лет и взрослые		25 капель/2 таблетки
6-11 лет		15 капель/1 таблетка
от 2 лет		10 капель

Имупрет® Н драже

- от 6 лет
- без спирта
- без глютена



Имупрет® Н капли

- от 2 лет
- без лактозы
- без глютена
- подходит для веганов



Еще больше полезных советов и рекомендаций, а также информацию по теме простуды см. на сайте www.imupret.md

*Применение Имупрет® Н в каплях разрешено только в возрасте от 2 лет.



ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ ПРОСТУДЫ — **ИМУПРЕТ® Н!**

**Имупрет® — скажи
простуде «нет»!**



Имупрет® Н драже, Имупрет® Н капли • Традиционно используются при первых признаках и во время простуды, например при першении в горле, боли в горле, затрудненном глотании, раздраженном кашле. Примечание. Имупрет® Н — это растительный лекарственный препарат традиционной медицины, который был зарегистрирован исключительно для этой области применения на основании многолетнего опыта использования. Имупрет® Н драже применяется у детей с 6 лет, подростков и взрослых. Имупрет® Н драже содержит глюкозу, лактозу, сахарозу (сахар). Имупрет® Н капли применяется у детей с 2 лет, подростков и взрослых. Имупрет® Н капли содержит 210 мг спирта (этанол) на 25 капель, что соответствует 152 мг/мл. О рисках и побочных эффектах читайте в инструкции по применению и уточняйте у врача или фармацевта. По состоянию на: 01/24