

Фитотерапия в лечении и профилактике острых респираторных заболеваний у детей

Сегодня фитотерапия переживает возрождение, что подтверждается огромным количеством публикаций в мировой медицинской и научно-популярной литературе.

→ Термин «фитотерапия» был предложен французским врачом Анри Леклерком (1870-1955); сущность обозначаемого им подхода заключается в «лечении и профилактике болезней с помощью лекарственных растений и других природных препаратов».

Согласно классификации Всемирной организации здравоохранения фитотерапия является одной из составных частей традиционной медицины, относится к разновидности метаболической терапии и в полной мере отвечает требованиям патогенетической терапии.

Национальный центр дополнительной и альтернативной медицины (NCCAM) Национального института здоровья (NIH) США констатировал, что сегодня более трети взрослого населения страны используют траволечение, иглоукалывание и массаж в лечебных целях, что объясняется экспертами «не столько как результат неудовлетворенности традиционной медициной, а тем, что пользователи нашли альтернативу существующим подходам, цели которой больше совпадают с их собственными ценностями, убеждениями и философской ориентацией на здоровье и жизнь».

Американская академия педиатрии также признает необходимость более широкого использования фитотерапии у детей. Основными причинами использования родителями

альтернативной медицины в качестве медицинской помощи для детей являются опасения относительно развития побочных эффектов при применении синтетических препаратов, неудовлетворенность традиционной терапией, а также признание того, что альтернативное лечение эффективно.

Преимущества фитотерапии

Среди основных преимуществ фитотерапии можно выделить следующие:

- биологическое родство между активными веществами растений и физиологически активными веществами организма;
- возможность длительного и безопасного применения;
- поливалентность действия, что позволяет проводить лечение основного и сопутствующего заболевания;
- простота и удобство приготовления и использования фитопрепаратов в домашних условиях;
- возможность использования с профилактической целью;
- совместимость с синтетическими лекарственными препаратами;
- эффективность при функциональных расстройствах организма, легком течении заболеваний, в повышении лечебного эффекта специфической терапии и при использовании в качестве поддерживающего лечения.

Следует отметить, что фитотерапия из-за медленно наступающего



А.Е. Абатуров

Д.м.н., профессор, кафедра факультетской педиатрии и медицинской генетики Днепропетровской государственной медицинской академии

терапевтического эффекта не всегда может в полном объеме заменить использование синтетических лекарственных средств.

Основные принципы применения лекарственных растений

К ним относятся:

- приоритетность — выбор лекарственных растений зависит от тяжести течения и стадии заболевания;
- индивидуализация — выбор объема и вида фитотерапии проводится с учетом как основного, так и сопутствующего заболевания;
- непрерывность (предполагает не только длительное лечение основного заболевания, но и санацию вторичных очагов хронической инфекции);

- целесообразность — на начальных этапах заболевания чаще используют общеукрепляющие фитоконплексы; в фазе разгара желателно применение монотерапии с соответствующим специфическим действием; по мере усиления тяжести заболевания и появления комплекса патологических признаков составляется соответствующий сбор;

- хронобиологический принцип — соблюдение временного режима при назначении фитотерапии с целью повышения ее эффективности (например, назначение фитопрепаратов глюкокортикоидного типа действия и бронхорасширяющих средств эффективнее в утренние часы; стимуляторов ЦНС — утром и днем; седативных, сердечно-сосудистых средств — вечером и т. д.).

Необходимо также учитывать и сезонные колебания эффективности растительных средств — адаптогены не рекомендуют назначать в жаркое время года, т. к. они более эффективны в осенне-зимний период; фитопрепараты глюкокортикоидного типа действия — весной, а седативные средства — осенью и зимой.

Опыт практического применения фитопрепаратов в отечественной педиатрии достаточно обширен: лечение и профилактика обострений хронических соматических заболеваний, заболеваний сердечно-сосудистой системы, органов дыхания и желудочно-кишечного тракта, почек, мочевыделительной системы, заболеваний кожи и др. Однако наиболее часто назначаются фитопрепараты, обладающие противовирусным, антибактериальным, противовоспалительным и иммуномодулирующим действием, что объясняется превалированием острой респираторной патологии в детской популяции.

Особое значение фитотерапия приобретает в профилактической педиатрии, где основными показаниями к ее применению являются:

- повышение адаптационных возможностей организма ребенка;
- профилактика острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ) и гриппа у детей;

- восстановительное и противорецидивное лечение в период реконвалесценции заболеваний.

Имупрет® — комбинированный фитопрепарат для лечения инфекционных заболеваний дыхательной системы

Несмотря на успехи современной фармации, поиск и разработка эффективных и одновременно безопасных лекарственных средств остаются чрезвычайно актуальными. Применение современных исследовательских и наукоемких производственных

технологий при создании фитопрепаратов позволило немецкой фитониринговой компании Bionogica занять лидирующее положение в данной отрасли.

Комбинированные препараты растительного происхождения обладают целым рядом преимуществ, выгодно отличающих их от многих синтетических лекарственных средств: мягким терапевтическим действием, способностью влиять на различные звенья патогенеза, возможностью продолжительного применения у пациентов всех возрастных групп.

Имупрет® производства Bionogica — комбинированный препарат растительного происхождения, содержащий экстракты 7 растений: алтея,

Таблица. Основные фармакотерапевтические эффекты препарата Имупрет®

Активные компоненты препарата	Основные фармакотерапевтические эффекты
Корень алтея	– иммуностимулирующий – противовоспалительный – противокашлевой (обволакивающий – уменьшение раздражения слизистой оболочки дыхательных путей и обусловленного этим сухого кашля)
Цветки ромашки	– противовоспалительный – антиоксидантный – антибактериальный – иммуностимулирующий – ранозаживляющий
Трава хвоща полевого	– противовоспалительный – иммуностимулирующий – противовирусный
Листья ореха	– противовоспалительный – противовирусный (вирусостатический) – вяжущий – ранозаживляющий
Трава тысячелистника	– антибактериальный – противовоспалительный (German Commission E; ESCOP; WHO, 1999, 2002)
Кора дуба	– противовирусный (вирусостатический) – антиоксидантный – вяжущий – ранозаживляющий
Трава одуванчика	– противовоспалительный – иммуностимулирующий

ромашки, хвоща, дуба, ореха, тысячелистника и одуванчика. В Украине в 1997 г. этот фитопрепарат был зарегистрирован под торговым названием Тонзилгон Н, однако представленные в 2007 г. данные о наличии иммуномодулирующего эффекта препарата обусловили его перерегистрацию под торговым наименованием Имупрет®.

Согласно унифицированной анатомо-терапевтической-химической классификации лекарственных средств (АТС) Имупрет® относится к комбинированным препаратам, применяемым при кашле и респираторных вирусных заболеваниях (группа R05X; R — средства, действующие на респираторную систему). Фармакотерапевтические свойства активных компонентов лекарственных растений, входящих в состав препарата Имупрет®, представлены в таблице.

Таким образом, благодаря наличию в составе экстрактов 7 растений Имупрет® оказывает иммуномодулирующее, противовоспалительное, противовирусное и противоотечное действие.

Доказательная база

Проведенные сотрудниками лаборатории патофизиологии и иммунологии Института отоларингологии им. А.И. Колумийченко НАМН Украины исследования *in vitro* показали, что иммуномодулирующая активность препарата Имупрет® связана с влиянием растительных компонентов препарата на клеточные механизмы неспецифической защиты, а также проявляется в отношении приобретенного иммунитета (стимуляция выработки антител *in vivo*). А вяжущие, антиоксидантные и обволакивающие свойства растительных компонентов препарата уменьшают повреждения и способствуют регенерации клеток при инфекции.

Эффективность и безопасность применения фитопрепарата Имупрет® показана в исследованиях,

проведенных в Германии, России, Украине и Беларуси. Так, эффективность применения препарата Имупрет® для профилактики и лечения острых респираторных заболеваний у часто болеющих детей подтверждена в исследованиях, проведенных специалистами Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова (РФ) и Белорусского государственного медицинского университета (г. Минск), в ходе которых отмечено уменьшение эпизодов ОРВИ, снижение общей продолжительности ОРВИ и длительности каждого эпизода в частности.

Эти данные согласуются с приведенными в работах коллектива авторов Донецкого национального медицинского университета им. М. Горького, показывающих снижение частоты первичной заболеваемости ОРВИ и вторичных бактериальных осложнений (ларингита, бронхита, пневмонии, отита, этмоидита). Включение фитопрепарата Имупрет® в комплексную терапию ОРВИ обуславливало более легкое течение и достоверно меньшую продолжительность заболевания. В случае развития бактериальных осложнений ОРВИ применение препарата Имупрет® позволяло повысить эффективность антибактериальной терапии.

Российскими специалистами представлен опыт применения препарата Имупрет® в комплексной реабилитации подростков с рекуррентными респираторными инфекциями. В частности, применение данного фитопрепарата в комплексе с оздоровительными мероприятиями, направленными на профилактику повторных ОРВИ, способствовало восстановлению колонизационной резистентности ротовой полости и предупреждало развитие повторных эпизодов респираторных инфекций.

Показано, что препарат Имупрет® высокоэффективен в профилактике гриппа и ОРВИ в общеобразовательных школах (снижение

заболеваемости в 3,6 раза, уменьшение среднего количества пропущенных дней по причине болезни в 6,5 раза, значительное (12,5 против 48%) уменьшение доли тяжелых форм ОРВИ), что совпадает с результатами исследований коллектива украинских ученых.

Положительный опыт применения препарата Имупрет® в терапии воспалительных заболеваний глотки и гортани накоплен во многих ведущих ЛОР-клиниках России и Украины. По совокупности результатов научных исследований было установлено, что Имупрет®:

- оказывает противовоспалительное действие, что позволяет рекомендовать его для применения в остром периоде инфекционного заболевания дыхательной системы;
- обладает достаточным иммуномодулирующим эффектом, что указывает на возможность его применения не только в составе терапии, но и с целью профилактики и реабилитации;
- обеспечивает достоверное уменьшение проявлений гиперплазии элементов лимфоузлов кольца;
- в комплексе лечения аденоидита позволяет уменьшить количество аденоотомий;
- способствует снижению заболеваемости ОРВИ;
- хорошо переносится детьми, не вызывает побочных эффектов и аллергических реакций.

Таким образом, препарат Имупрет®, имеющий различные точки приложения, удобную форму выпуска (в каплях и таблетках), может быть рекомендован для применения в педиатрии в схемах массовой сезонной и индивидуальной профилактики ОРВИ, а также в лечении ОРВИ и их осложнений. ■

Список литературы находится в редакции.